



MOBIAK *press*

**Η MOBIAK στην
Interschutz**

Φωτογραφικό Υλικό σελ. 14 **2015**

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΒΟΥΡΑΚΗΣ

ΕΚΔΟΣΗ
MOBIAK A.E.

ΚΕΝΤΡΙΚΑ
Μ. ΜΠΟΤΣΑΡΗ 96 - 98
ΧΑΝΙΑ - ΚΡΗΤΗ 731 36
ΤΗΛ.: 28210 63222
FAX: 28210 66260
e-mail: info@mobiak.gr
www.mobiak.gr

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ
ΑΚΡΩΤΗΡΙ,
ΧΑΝΙΑ - ΚΡΗΤΗ 731 00
ΤΗΛ.: 28210 63222
FAX: 28210 66260

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ / ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ

Στράτος Κορώνης:
Μηχανικός Μηχανικός MSc,
Τμήμα Εξαγωγών

ΒΟΗΘΟΣ ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗ

Μυρτώ Κουμή:
Εικαστική Επιμέλεια

ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Μανώλης Σβουράκης:
Αντιπρόεδρος MOBIAK A.E.

Μαρία Σβουράκη:

Διοίκηση Επιχειρήσεων,
Υπεύθυνη Τμήματος MobiakCare

Πάνος Κρίκος:

Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκησης MSc,
Τμήμα Εξαγωγών

Μάγδα Χαραλαμπίκη:

Χημικός MSc,
Τμήμα Διασφάλισης Ποιότητας

Αντωνία Μουσουράκη:

Χημικός MSc,
Τμήμα Αερίων - Υδρών

Απόστολος Διαμαντόπουλος:

Οικονομικές Επιστήμες MSc,
Τμήμα Εξαγωγών

Σοφία Ψυλλάκη:

Ηλ. Μηχανικός & Μηχανικός Η/Υ,
Τμήμα Πωλήσεων

Μιχάλης Καρεφυλάκης:

Ηλεκτρονικός Μηχανικός,
Τμήμα Εισαγωγών MobiakCare

Λευτέρης Κυραλάκης:

Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκησης MSc,
Τμήμα Παραγωγής/Εισαγωγών

Μαρία Νικολουδάκη:

Οικονομολόγος,
Τμήμα Οικονομικού

Μιχάλης Καπετανάκης:

Ηλεκτρολόγος Μηχανικός & Μηχανικός Η/Υ,
Τμήμα Εξαγωγών

Μεταξάς Δρακόπουλος:

Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκησης MSc,
Τμήμα Εξαγωγών

ΥΠΕΥΘ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Ψυλλάκη Σοφία: Ηλ. Μηχανικός & Μηχανικός Η/Υ,
Τμήμα Πωλήσεων

ΔΙΑΘΕΣΗ

Τη MOBIAK Press θα τη βρείτε:
Στα κεντρικά Καταστήματα της MOBIAK A.E.
Στο Τμήμα Πωλήσεων στο Εργοστάσιο
Στους Εξωτερικούς Πωλητές
Τηλ. Επικοινωνίας: 28210 63222
Στα Κέντρα Διανομής

EDITORIAL

Αγαπητοί Αναγνώστες

Το περασμένο χρονικό διάστημα είχα στο μυαλό μου διάφορα θέματα σχετικά με το Editorial του τρέχων Τεύχους. Όλα αυτά τα οποία σκεφτόμουν φαίνονται πλέον «μικρά» εν συγκρίσει με τις **καταιγιστικές εξελίξεις σχετικά με την Ελληνική Οικονομία**.

Στόχος μου δεν είναι η αναφορά σε πολιτικές & διαπραγματευτικούς χειρισμούς. Αυτό το οποίο με απασχολεί ως Επιχειρηματία είναι οι **Δομές της Ελληνικής Οικονομίας** και δη η σταθερότητα του ρυθμιστικού περιβάλλοντος διότι επηρεάζει άμεσα την λειτουργικότητα της MOBIAK όσο και του Πελατολογίου στον Ελληνικό Χώρο και την Διεθνή Αγορά.

Προτού μεταβώ στο κυρίως «σώμα» του Άρθρου, θέλω να σας εκμυστηρευτώ ότι με λυπεί αφάνταστα το γεγονός να επικοινωνούν δια μηνυμάτων ηλεκτρονικού ταχυδρομείου χρόνιοι Συνεργάτες της MOBIAK στο εξωτερικό για να ενημερωθούν για την κατάσταση στην χώρα μου και συνάμα για την κατάσταση της MOBIAK. Με λυπεί αφάνταστα διότι **επί 38 συναπτά έτη (από τα 1977 όταν ιδρύθηκε η Εταιρία)** η οικογένεια μου μαζί με τους συνεργάτες και το επιστημονικό προσωπικό καταφέραμε να θεμελιώσουμε μια στέρεη βάση σε Διεθνή Πρότυπα για να μπορεί η Εταιρία όχι μόνο να καλύπτει τις ανάγκες της Ελληνικής Επικράτειας αλλά παράλληλα να κατακτήσει **Ξένες Αγορές σε Ευρώπη, Ασία, Αφρική, Αμερική και Μέση Ανατολή**.

Πήραμε τη μεγάλη απόφαση να επενδύσουμε το μεγαλύτερο μέρος του αποθεματικού της εταιρίας με σκοπό να μη μας λείψουν οι πρώτες ύλες. Κατανοείτε όλοι σας ότι το ρίσκο ήταν μεγάλο, όμως με δική μου ευθύνη, αποφασίσαμε να μη αφήσουμε σε καμία των περιπτώσεων τους συνεργάτες μας χωρίς προϊόντα. Για εμένα προσωπικά θα ήταν η μεγαλύτερη προδοσία προς εκείνους που όλα αυτά τα χρόνια στηρίζουν πιστά τη MOBIAK. Επιθυμία μου ήταν, είναι και θα είναι η MOBIAK να στέκεται πάντα δίπλα στους συνεργάτες της, και στα εύκολα και στα δύσκολα με πράξεις και όχι με λόγια!

Οι θυσίες οι οποίες έχουν γίνει για να γνωρίζετε την MOBIAK με την σημερινή της μορφή, ο κόπος της οικογένειας μου και του προσωπικού της, ο χρόνος ο οποίος έχει αφιερωθεί, οι επενδύσεις και πολλά άλλα πράγματα τα οποία δεν μπορούν να μετρηθούν ούτε σε χρήμα ούτε σε χρόνο είναι άδικο να θέτονται υπό «αμφισβήτηση» από ένα αβέβαιο Οικονομικό Περιβάλλον το οποίο έχει διαμορφωθεί με προχειρότητα (κατά την ταπεινή μου γνώμη) τα τελευταία 35-40 χρόνια.

**“ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΜΟΥ ΉΤΑΝ. ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΘΑ ΕΙΝΑΙ
Η MOBIAK ΝΑ ΣΤΕΚΕΤΑΙ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ
ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΤΗΣ. ΚΑΙ ΣΤΑ ΕΥΚΟΛΑ
ΚΑΙ ΣΤΑ ΔΥΣΚΟΛΑ ΜΕ ΠΡΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΟΧΙ
ΜΕ ΛΟΓΙΑ “**

Η MOBIAK έχει καταφέρει (και είναι πραγματικά άξιο επαίνου) να **εξάγει σε 54 χώρες ανά την υφήλιο «Βιομηχανικό Προϊόν»**. Δεν ξέρω αν πραγματικά μπορεί να αναλογιστεί κάποιος την δυσκολία του εγχειρήματος αυτού.

Ζούμε σε μια χώρα στην οποία η γεωργία αντιστοιχεί στο 29% της αξίας των ελληνικών εξαγωγών (εξαιρουμένων των πετρελαιοειδών). **Σχεδόν το ένα τρίτο από τα κορυφαία 100 εξαγωγίμα ελληνικά προϊόντα συνδέεται άμεσα με την αγροτική παραγωγή της χώρας.**

Για να καταφέρει μια Ελληνική Επιχείρηση να εξάγει Βιομηχανικό Προϊόν πρέπει:

α) να δημιουργήσει τις Υποδομές & την Παραγωγική Διαδικασία η οποία θα φέρει εις πέρας το Εγχείρημα,

β) να δημιουργήσει ένα Αξιόπιστο & Πιστοποιημένο Βιομηχανικό Προϊόν το οποίο θα ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις των Διεθνών Αγορών και

γ) να δημιουργήσει σχέσεις Εμπιστοσύνης και **να Πείσει το απαιτητικό και συνάμα «καχύποπτο» διεθνές αγοραστικό κοινό ότι το Ελληνικό Προϊόν δεν έχει σε τίποτα να ζηλέψει από αντίστοιχα Προϊόντα** τα οποία παράγονται σε Χώρες με παράδοση στην Βιομηχανία. Ιδιαίτερα ο τρίτος παράγοντας, η Εμπιστοσύνη των ξένων Αγοραστών είναι αυτός ο οποίος κλονίστηκε βάσει των τελευταίων εξελίξεων.

Καλώς ή κακώς οι εξελίξεις έχουν δρομολογηθεί. Επαναλαμβάνω ότι δεν είναι σκοπός μου να κρίνω κανένα πολιτικό κόμμα και πολιτική. Βραχυπρόθεσμα **το αποτέλεσμα θα φάνει από τις τάσεις της Αγοράς και την Λειτουργικότητα του ευρύτερου Κοινωνικού Συνόλου** ενώ μακροπρόθεσμα οι ιστορικοί του μέλλοντος θα κρίνουν τα πεπραγμένα.

Η Ελλάδα (κακώς κατ' εμέ) όλα τα προηγούμενα έτη μετά την μεταπολίτευση, αντί να δημιουργήσει ένα ελκυστικό Οικονομικό Περιβάλλον για Επενδύσεις έφτασε στο σημείο να δημιουργεί όλες εκείνες τις αρνητικές προϋποθέσεις για να μεταφέρονται οι λιγοστές Επιχειρήσεις στο εξωτερικό (σε χώρες στις οποίες τα κράτη και οι κυβερνήσεις προσφέρουν αρκετά πλεονεκτήματα εν συγκρίσει με αυτά της Ελλάδας).

“ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΑ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΘΑ ΦΑΝΕΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΥΡΥΤΕΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΟΛΟΥ ΕΝΩ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΑ ΟΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟΙ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ ΘΑ ΚΡΙΝΟΥΝ ΤΑ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ “

Είμαι πραγματικά υπερήφανος για αυτά τα οποία έχουμε καταφέρει στην MOBIAK. Οι κόποι της Οικογένειας μου και του Προσωπικού της Εταιρίας έχουν καρποφορήσει και πλέον το δένδρο παράγει Καρπούς οι οποίοι συγκαταλέγονται στο Πάνω Ράφι της Διεθνούς Αγοράς. **Η λέξη MOBIAK έχει πλέον εξέχουσα Φήμη στις Διεθνείς Αγορές και είναι συνυφασμένη με Ανταγωνιστικό & Πιστοποιημένο Προϊόν Υψηλής Ποιότητας.**

Πρόσφατα, η MOBIAK συμμετείχε **στην μεγαλύτερη Διεθνή Έκθεση Πυροσβεστικών στο κόσμο, την INTERSCHUTZ 2015** η οποία έλαβε χώρα **8-13 Ιουνίου στο Ανόβερο**. Ήμασταν η μοναδική Ελληνική Εταιρία η οποία συμμετείχε με το δικό της Εκθεσιακό Χώρο στην εν λόγω Έκθεση – τα αποτελέσματα μπορώ πλέον να γράψω ότι είναι εκπληκτικά.

Επιχειρηματίες αλλά και Κατασκευαστές από όλο τον κόσμο θαύμαζαν τον Ελληνικό Πυροσβεστήρα τόσο από άποψη Σχεδιασμού όσο και από άποψη Αντοχών, Πιστοποιήσεων και Ανταγωνιστικών Τιμών. Τα σχόλια τα οποία δεχτήκαμε εγώ και οι Συνεργάτες μου (η Ομάδα μου) ήταν επιεικώς κολακευτικά.

Δεν μπορώ να σας περιγράψω πόσο υπερήφανος νιώθω για την συμμετοχή μας στην εν λόγω Έκθεση, η οποία δεν σας κρύβω ότι **ήταν ένα από τα όνειρα μου όταν ξεκίνησα να Διευθύνω την Εταιρία**. Πλέον το ταβάνι για την MOBIAK είναι η κορυφή, το οποίο για εμένα σημαίνει την εδραίωση των Προϊόντων μας στις Διεθνείς Αγορές και την Διεκδίκηση & Απόκτηση όσο δυνατόν μεγαλύτερου Μεριδίου Αγοράς.

Με χαρά εγώ και οι Συνεργάτες μου σας παραθέτουμε σε αυτό το τεύχος φωτογραφικό υλικό από την άκρως επιτυχημένη παρουσία της MOBIAK στην INTERSCHUTZ 2015.



Ως επιχειρηματίας, ευελπιστώ στην δημιουργία ενός υγιούς Επιχειρηματικού Περιβάλλοντος το οποίο θα προσφέρει τις Συνθήκες & Προϋποθέσεις δημιουργίας Ελληνικών Επιχειρήσεων Βιομηχανικών Προϊόντων και το οποίο εν τέλει θα προσφέρει τα μέγιστα στην βελτιστοποίηση της Ελληνικής Οικονομίας και συνάμα θα συνδράμει στην μείωση της Ανεργίας, τον ακρογωνιαίο λίθο ενός υγιούς Κοινωνικού Συνόλου.

Εύχομαι μέσα από την καρδιά μου να ομαλοποιηθεί η κατάσταση της Ελληνικής Οικονομίας, να ηρεμήσουμε και να επιστρέψουμε σε περίοδο νηνεμίας γιατί μόνο όταν είμαστε ήρεμοι μπορούμε να βρούμε τις κατάλληλες λύσεις για οποιοδήποτε πρόβλημα.

Εύχομαι Υπομονή, Επιμονή, Ηρεμία & Υγεία !

Γράφει, ο Μανώλης Σβουράκης
Αντιπρόεδρος MOBIAK A.E

Πιστοποιήσεις και εργαστηριακές δοκιμές

Γράφει, ο Γιάννης Γκιουμές
Μηχανικός Φυσικών Πόρων & Περιβάλλοντος

Η MOBIAK δίνει μεγάλη βαρύτητα στη ποιότητα των προϊόντων της και αυτό φαίνεται από την πλειάδα πιστοποιήσεων που φέρουν. Χαρακτηριστικό είναι ότι οι πιστοποιήσεις αυτές είναι από φορείς παγκοσμίου κύρους όπως DNV, UL, AFNOR, BSI, κ.α. Για να μπορέσει ένα προϊόν μας, να πάρει αυτές τις πιστοποιήσεις (τα περισσότερα μοντέλα μας έχουν πάρει παραπάνω από μία πιστοποιήσεις) ελέγχεται και δοκιμάζεται βάση των προτύπων EN3-7 ή κατά SASO αναλόγως τη χώρα που θα προωθηθεί το εκάστοτε προϊόν. Οι δοκιμές αυτές γίνονται σε εργαστήρια διεθνώς αναγνωρισμένα όπως η Arpagaz στο Βέλγιο, η EBETAM στην Ελλάδα, ο TESI στην Ιταλία, κ.α.



Τα εργαστήρια αυτά δοκιμάζουν τα προϊόντα μας βάσει των προτύπων που προαναφέρθηκαν και στη συνέχεια πραγματοποιούν κατάσβεση πυρκαγιών σε ελεγχόμενο χώρο ώστε στο προϊόν μας να απονεμηθεί η ανάλογη κατασβεστική ικανότητα που επιτυγχάνει.

Η MOBIAK όμως δεν αρκείται στις παραπάνω δοκιμές πριν σταλθούν τα προϊόντα μας στα αντίστοιχα εργαστήρια για τις απαραίτητες πιστοποιήσεις. Πραγματοποιούμε εσωτερικές δοκιμές στο εργοστάσιο της εταιρείας στα Χανιά.

Επίσης, γίνονται δοκιμές σε κάθε παρτίδα πυροσβεστήρων δειγματοληπτικά, ώστε να είμαστε σίγουροι ότι το τελικό προϊόν που παραλαμβάνουν οι πελάτες, πληροί τις προϋποθέσεις που έχει θέσει η MOBIAK για τα προϊόντα της.

Οι δοκιμές οι οποίες λαμβάνουν χώρα στο εργοστάσιο της εταιρίας, από το **Νέο Εργαστήριο Δοκιμών του τμήματος Ποιότητας**, το οποίο είναι κατά το πρότυπο EN3-7 και μεταξύ άλλων, ελέγχεται η γόμωση του πυροσβεστήρα, ο χρόνος εκτόνωσης αλλά επίσης γίνεται έλεγχος των επιμέρους εξαρτημάτων του κατά την παραλαβή τους. Καθώς η διαρκής βελτίωση και ανάπτυξη της εταιρίας είναι μέρος του σχεδιασμού της διοίκησης, το τμήμα Ποιότητας ακολουθώντας τη γραμμή αυτή πρόσθεσε επιπλέον δοκιμές σε ένα από τους πλέον σύγχρονους ελεγχόμενους χώρους κατάσβεσης πυρκαγιών παγκοσμίως, στο εργοστάσιο της MOBIAK στην Κίνα (εικόνα 2).



Εικόνα, 2

Σε αυτό το χώρο πραγματοποιούνται δοκιμές πυρκαγιών των κατηγοριών Α (Στερεές Καύσιμες Ύλες) και Β (Υγρά Καύσιμα) με βάση τα πρότυπα που έχουν αναφερθεί παραπάνω. Χαρακτηριστικό του χώρου αυτού είναι ότι παραμένει κλειστός ακόμα και για τη κατηγορία Β, δηλαδή η δοκιμή δεν επηρεάζεται από εξωτερικούς παράγοντες (αέρας, υγρασία, θερμοκρασία). Αυτό σημαίνει ότι τα πάντα εξαρτώνται από τον πυροσβεστήρα και τον χειριστή του (Εικόνα 3). Όπως μπορείτε να δείτε στην εικόνα 3, εκτός από τον χειριστή του πυροσβεστήρα υπάρχει και ο βοηθός του χειριστή, ώστε να αποφευχθεί το ανθρώπινο λάθος πάνω στη δοκιμή της κατάσβεσης.



Εικόνα, 3

Οι παραπάνω επιπλέον δοκιμές είναι επιλογή της MOBIAK, δεν επιβαρύνουν τους πελάτες και γίνονται αποκλειστικά και μόνο ώστε να είμαστε σίγουροι ότι τα προϊόντα μας είναι άκρως ποιοτικά και λειτουργικά. Αυτό φαίνεται και από τους φορείς πιστοποιήσεων οι οποίοι συγκαταλέγουν την MOBIAK στην ελίτ των πυροσβεστικών ειδών σε παγκόσμια κλίμακα ■

Υγιεινή και ασφάλεια κατά την συντήρηση πυροσβεστήρων

Γράφουν, η Μάγδα Χαραλαμπίκη
Χημικός MSc, Τμήμα Διασφάλισης Ποιότητας

Η ασφάλεια και η υγιεινή κατά τις εργασίες συντήρησης των πυροσβεστήρων ξεκινά από τις ίδιες τις εγκαταστάσεις.

Η κατασκευή των εργαστηρίων θα πρέπει να βασίζεται στις αρχές της σταθερότητας και στερεότητας αυτών, από τα χαρακτηριστικά των υλικών κατασκευής, τον εξαερισμό, τον φωτισμό, τη θερμοκρασία και τον συνωστισμό. Επιπλέον, θα πρέπει να παρέχονται οι απαραίτητες διευκολύνσεις προς τους εργαζόμενους, η ηλεκτρική εγκατάσταση να είναι κατάλληλη και ασφαλής, οι θέσεις εργασίας και τα μέσα πρόσβασης να είναι επίσης ασφαλή καθώς και να υπάρχουν όλα τα απαραίτητα μέτρα πυροπροστασίας και τα μέσα διαφυγής.

Στις ειδικές υποχρεώσεις του εργοδότη είναι σύμφωνα με το άρθρο 43 του ν. 3850/2010 (Κύρωση του Κώδικα νόμων για την Υγεία και την Ασφάλεια των εργαζομένων) η εκπόνηση γραπτής εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου, λαμβάνοντας υπόψη τη φύση των εργασιών συντήρησης εξοπλισμού υπό πίεση, όπως είναι οι πυροσβεστήρες.

Οι σημαντικότεροι παράγοντες που πρέπει να ληφθούν υπόψη στα εργαστήρια συντήρησης πυροσβεστήρων είναι οι:

- Ψυχική καταπόνηση (θόρυβος)
- Εισπνοή πυροσβεστικής σκόνης
- Ηλεκτροπληξία
- Εκτόξευση εξαρτημάτων πυροσβεστήρα
- Ασφυξία (διαρροή CO₂, ή Αζώτου)
- Έκρηξη πυροσβεστήρα από ψηλές πιέσεις

“ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ Η ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΙΔΙΕΣ ΤΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ”

Τυπικοί κανόνες ασφαλείας σε μία αναγνωρισμένη εταιρία για τον επανέλεγχο και τη συντήρηση των πυροσβεστήρων, μπορεί να είναι οι παρακάτω:

1. Πριν τη χρήση κάποιας χημικής ουσίας μελετήστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης της και το αντίστοιχο MSDS. Ενημερωθείτε για την επικινδυνότητα και τις απαραίτητες προφυλάξεις που πρέπει να ληφθούν.
2. Πριν τη χρήση του μηχανολογικού εξοπλισμού του χώρου παραγωγής, να έχετε μελετήσει τα φυλλάδια χρήσης τους και να λαμβάνεται κάθε προφύλαξη για την αποφυγή ατυχήματος.
3. Δεν επιτρέπεται η χρήση ουσιών (πυροσβεστική σκόνη και αφρός) χωρίς να το γνωρίζει το προσωπικό του εργαστηρίου.
4. Αποφύγετε την απευθείας επαφή με οποιαδήποτε χημική ουσία (πυροσβεστική σκόνη και αφρός). Η χρήση γαντιών είναι απαραίτητη σε περίπτωση χειρισμού υγρών διαλυτών και στερεών ουσιών. Τα γάντια πρέπει να αφαιρούνται αμέσως μόλις λήξει η σχετική εργασία.
5. Απαγορεύεται το κάπνισμα και το φαγητό μέσα στο χώρο παραγωγής και στο χώρο του εργαστηρίου δοκιμής όπως και σε όλο το χώρο του εργοστασίου.
6. Μη δουλεύετε μόνοι στο εργαστήριο και στο χώρο παραγωγής. Αν υπάρχει ανάγκη για κάτι τέτοιο, ενημερώστε κάποιο συνάδελφο σας.

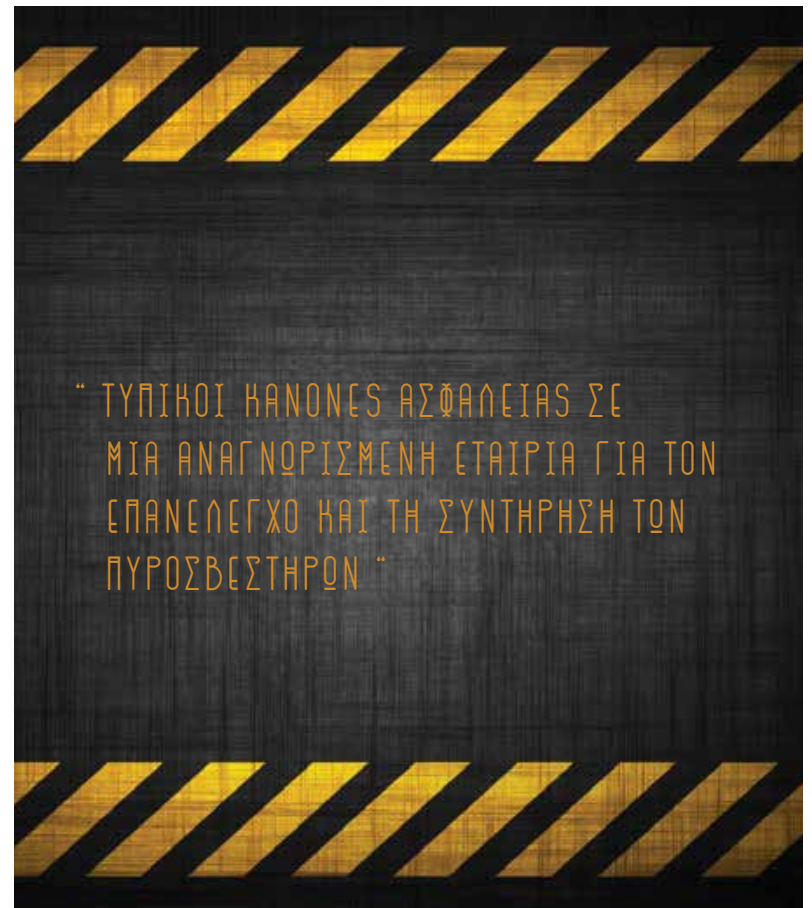
7. Ακολουθείτε μεθόδους ασφαλούς χειρονακτικής διακίνησης φορτίων μέσα στον χώρο, ειδικά για τη μετακίνηση των φιαλών προς το σημείο χρήσης του περιεχομένου τους.

8. Η συνδεσμολογία και χρήση των φιαλών αερίων για την παραγωγή πυροσβεστήρων πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προδιαγραφές που περιγράφονται στις οδηγίες εργασίας.

9. Η ένδυση θα πρέπει να είναι με φόρμα εργασίας, γάντια και υποδήματα ασφαλείας όπως και στους υπόλοιπους που έχουν να κάνουν με μεταφορά φορτίων όπως είναι οι φιάλες πεπιεσμένων αερίων και οι πυροσβεστήρες.

Οι εργασίες που έχουν να κάνουν με την αντικατάσταση της πυροσβεστικής σκόνης οφείλονται να γίνονται κάτω από ελεγχόμενες συνθήκες και με τέτοιο τρόπο ώστε να μην προκαλείται αιώρηση αυτής στον περιβάλλοντα χώρο. Στα απαραίτητα μέσα προστασίας πρέπει να περιλαμβάνεται η χρήση μάσκας για την αποφυγή της εισπνοής αιωρούμενων σωματιδίων, τα γάντια για τα χέρια και προστατευτικά γυαλιά για τα μάτια.

Αντίστοιχα για τον έλεγχο και/ή την αντικατάσταση του αφρού από πυροσβεστήρες αφρού θα πρέπει να χρησιμοποιείται μάσκα για την αποφυγή εισπνοής των αναθυμιάσεων και φυσικά γάντια και γυαλιά.



Σε κάθε περίπτωση κατάλληλος αερισμός του χώρου είναι απαραίτητος για να εξασφαλίσει τα βασικά στις συνθήκες εργασίας.

Συνοψίζοντας, οι βασικοί πυλώνες Υγιεινής & Ασφάλειας στην εργασίας είναι:

- Κτηριακά κατάλληλο εργαστήριο: πατώματα, τοιχοποιία, οροφή, αποχωρητήρια, αποδυτήρια, χώρος για φαγητό, θερμοκρασία, αερισμός, φωτισμός
- Ασφαλής εξοπλισμός: κατάλληλα μηχανήματα και εργαλεία, συντηρημένα, εργονομικά
- Ορθή διαχείριση θεμάτων Ασφάλειας και Υγιεινής, σύμφωνα με τις δραστηριότητες.
- Εκτίμηση κινδύνου: ασφαλείς μεθόδους εργασίας
- Εκπαιδευμένο προσωπικό ■

Επιπτώσεις του θορύβου στην εργασία

✎ Γράφει, ο Σάκης Μποδοσάκης
Υπεύθυνος Κέντρου Διανομής Θεσσαλονίκης

Πιθανές πηγές θορύβου στο χώρο εργασίας μπορεί να θεωρηθούν οι διάφορες μηχανές και κάθε είδους μηχανολογικός εξοπλισμός, τηλέφωνα, εργαλειομηχανές, κλιματιστικά και τέλος η ανθρώπινη επικοινωνία. Ωστόσο, ένα είναι σίγουρο, το γεγονός ότι ένα περιβάλλον όχι ιδιαίτερα άνετο, μπορεί να επηρεάσει όχι μόνο την ικανότητα του εργαζομένου αλλά και την υποκίνησή του να εργαστεί. Παράγων ιδιαίτερα σημαντικός στα πλαίσια μιας εταιρίας, που έχει σχέση με το ποσοστό ατυχημάτων που λαμβάνουν χώρα.

Ειδικότερα μπορούμε να αναφέρουμε τα εξής:

- 1) Ο θόρυβος στο εργασιακό περιβάλλον προκαλεί διάσπαση της προσοχής των εργαζομένων και άρα μείωση της συγκέντρωσής τους.
- 2) Αυξάνονται οι πιθανότητες πρόκλησης ατυχημάτων.
- 3) Επηρεάζεται η ικανότητα άρα και ο βαθμός αποδοτικότητας των εργαζομένων στα καθήκοντά τους.
- 4) Αυξάνεται η σωματική κόπωση, η συχνότητα εμφάνισης πονοκεφάλων και ημικρανιών και συναισθημάτων όπως ανησυχία και αβεβαιότητα.

5) Και τέλος ο κίνδυνος απώλειας της ακουστικής ικανότητας των εργαζομένων όταν εκτίθενται σε υψηλές στάθμες θορύβου κάθε μέρα για πολλά χρόνια

Λαμβάνοντας τα δυο τελευταία υπόψη προκύπτει και ο λόγος των συχνών απουσιών από τα εργασιακά καθήκοντα και αναρρωτικών αδειών των εργαζομένων.



Βέβαια, ο βαθμός του αντιληπτού κινδύνου για το άτομο εξαρτάται από τα όρια έκθεσης σε θόρυβο, όπου η συνολική έκθεση κατά τη διάρκεια ενός 24ώρου δε θα πρέπει να υπερβαίνει την μέση τιμή των 80db. Επιπλέον, εξαρτάται και από το μέγεθος των διακυμάνσεων και τη συχνότητα των ήχων. Η συχνότητα επηρεάζει όχι μόνο την αντιληπτότητα του ύψους του ήχου αλλά και την ένταση και δυναμικότητά του να προκαλέσει βλάβη. Όπως έχει ήδη αναφερθεί τα ανθρώπινα αυτιά είναι περισσότερο ευαίσθητα σε συχνότητες από 500-5000 Hz. Γίνονται δε λιγότερο ευαίσθητα σε υψηλότερες και χαμηλότερες συχνότητες ■

Οδηγίες συντήρησης πυροσβεστικού συγκροτήματος

✎ Γράφει, ο Γιώργος Θεοδωράκης
Μηχανολόγος Μηχανικός

Τα πυροσβεστικά συγκροτήματα θα πρέπει να ελέγχονται ανά τακτά διαστήματα. Η ανάγκη προβληματισμού λειτουργίας σε περίπτωση ανάγκης μας επιβάλλει να κάνουμε τακτικό έλεγχο της καλής τους λειτουργίας.

Για την ετήσια συντήρηση των πυροσβεστικών συγκροτημάτων προτείνουμε να γίνεται τουλάχιστον ένας έλεγχος ανά μήνα ενώ μια φορά ανά έτος θα πρέπει να γίνεται η ετήσια προληπτική τους συντήρηση.

Η αντικατάσταση μπαταρίας του κινητήρα εσωτερικής καύσης στα πυροσβεστικά πραγματοποιείται συγκροτήματα εφόσον απαιτείται.

Μερικές ενδεικτικές εργασίες που θα πρέπει να εφαρμόζονται κατ' ελάχιστο για την προληπτική συντήρηση των πυροσβεστικών συγκροτημάτων είναι:

A. Επιθεώρηση Καλής Λειτουργίας ανά μήνα σύμφωνα με τις απαιτήσεις της εγκατάστασης και του κατασκευαστή

- Έλεγχος πίεσης δικτύου
- Έλεγχος στάθμης λαδιού πετρελαιοκινητήρα
- Εκκίνηση πετρελαιοκινητήρα
- Εκκίνηση ηλεκτροκινητήρων
- Έλεγχος διαρροής καυσαερίων ή λαδιών με τον πετρελαιοκινητήρα σε λειτουργία
- Έλεγχος στεγανών του άξονα της αντλίας για τυχόν διαρροές



- Έλεγχος διαρροών νερού από τις συνδέσεις-βαλβίδες
- Έλεγχος ένδειξης & λειτουργίας πιεζοστατών
- Έλεγχος στάθμης υγρών μπαταρίας
- Έλεγχος φορτιστή μπαταρίας
- Έλεγχος πιεστικού δοχείου
- Έλεγχος ενδείξεων του πίνακα αυτοματισμού

B. Ετήσια Συντήρηση Πυροσβεστικού Συγκροτήματος

Κατά την ετήσια συντήρηση του πυροσβεστικού συγκροτήματος θα πρέπει να γίνονται οι έλεγχοι που αναφέρθηκαν και επιπλέον οι παρακάτω εργασίες:

- Αντικατάσταση ελαίου πετρελαιοκινητήρα με νέο τύπου ανάλογα με τις απαιτήσεις του κατασκευαστή
- Έλεγχος συστήματος ψύξης για διαρροές – καθαρισμός εφόσον υπάρχει
- Έλεγχος διαρροής καυσαερίων ή λαδιών με τον πετρελαιοκινητήρα σε λειτουργία
- Έλεγχος στεγανών του άξονα της αντλίας για τυχόν διαρροές- αποκατάσταση τους εφόσον υπάρχουν
- Καθαρισμός φίλτρου αέρα ή αντικατάσταση του εφόσον αυτό απαιτείται
- Αντικατάσταση φίλτρου καυσίμου
- Αντικατάσταση φίλτρου ελαίου
- Έλεγχος διαρροών νερού από τις συνδέσεις
- Γενικός έλεγχος όλων των διακοπών και των βοηθητικών κυκλωμάτων του πίνακα αυτοματισμού
- Δοκιμαστική λειτουργία της εγκατάστασης

Με το πέρας των ανωτέρω ελέγχων και μετρήσεων συντάσσεται τεχνική έκθεση με τα αποτελέσματα και τις παρατηρήσεις εφόσον υπάρχουν και υπογράφεται από τον υπεύθυνο ηλεκτρολόγο μηχανικό.

Το δελτίο ελέγχου και συντήρησης του Πυροσβεστικού Συγκροτήματος θα πρέπει να αρχειοθετείται στο Αρχείο Συντήρησης Εξοπλισμού, κάθε επιχείρησης ■

PYROMEDICAL ΕΠΕ

Γράφει η ομάδα της Pyromedical

Η PYROMEDICAL ΕΠΕ είναι το κατάστημα λιανικής της MOBIAK στα Χανιά και βρίσκεται στο κέντρο της πόλης επί της οδού Μ.Μπότσαρη 96-98.

Το κατάστημα χωρίζεται σε δύο εκθεσιακούς χώρους, έναν με Πυροσβεστικά Προϊόντα ταξινομημένα ανά κατηγορίες για εύκολη επιλογή του εκάστοτε προϊόντος από τον πελάτη και ένα αντίστοιχο χώρο ίδιας φιλοσοφίας και λειτουργικότητας με Ιατρικά – Ορθοπεδικά είδη.

Οι Αποθήκες και το Εργαστήριο Συντήρησης Συμπυκνωτών Οξυγόνου βρίσκονται στο κατάστημα και είναι εξοπλισμένα με τα απαιτούμενα αποθέματα για την κάλυψη των αναγκών της λιανικής.

Τα προϊόντα διανέμονται από δύο οδηγούς του καταστήματος με Ασφάλεια, Αμεσότητα, Σεβασμό και Ευγένεια προς τον πελάτη.

Σήμερα η PYROMEDICAL εφαρμόζει Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας ISO 9000 και είναι Πιστοποιημένη από το ΕΚΑΠΤΥ για την εμπορία Ιατροτεχνολογικού Εξοπλισμού και Ειδών Home Care. Επίσης, από το 2010, της έχει απονεμηθεί πιστοποιητικό από το ΕΚΕΒΥΛ σχετικά με τη Συντήρηση Συμπυκνωτών Ο2.

Η Ομάδα της PYROMEDICAL αποτελείται από τους παρακάτω:

Σβουράκης Εμμανουήλ
Πρόεδρος & Ιδιοκτήτης της MOBIAK AE-
PYROMEDICAL ΕΠΕ

Δροσερόπουλος Γεώργιος
Στέλεχος Πωλήσεων – Λογιστηρίου
Υπεύθυνος Προσωπικού

Σβουράκη Ρένα
Πρωτεργάτης & Θεμέλιος λίθος της
MOBIAK AE-PYROMEDICAL ΕΠΕ

Κοτρωνάκης Εμμανουήλ
Στέλεχος Λογιστηρίου

Πεντάρης Βασίλειος
Υπεύθυνος Εξυπηρέτησης Πελατών - Διανομών
& Πωλήσεων Πυροσβεστικών

Κατσώνη Βαλέρια
Εξωτερικός Πωλητής Ιατρικών Ειδών

Μαρκάκη Δήμητρα
Υπεύθυνη Πωλήσεων Ιατρικών - Λογιστήριο

Xhangolli Edward
Ξερογιαννάκης Αναστάσιος
Οδηγοί

Στη σημερινή εποχή των δυσμενών οικονομικών συγκυριών αλλά παράλληλα και της συνεχούς εξέλιξης της τεχνολογίας, η PYROMEDICAL συνεχίζει να εξελίσσεται σύμφωνα με τις ανάγκες της εποχής μας και τις απαιτήσεις των πελατών της, γεγονός που την καθιστά από τις πιο έγκυρες επιχειρήσεις στο κομμάτι της Πώλησης – Διακίνησης, άλλα και στο ευαίσθητο κομμάτι της Άμεσης Εξυπηρέτησης των Πελατών 24 ώρες καθημερινά, με τη δυνατότητα να μπορεί να προσφέρει πληθώρα προϊόντων που μπορούν να καλύψουν κάθε ανάγκη τόσο στον τομέα της Βιομηχανίας και Πυροπροστασίας όσο και στον τομέα των Ορθοπεδικών – Ιατρικών Ειδών.

Ανεξάρτητα από το είδος της επιχείρησης, οι πωλήσεις είναι αυτές που μετράνε. Οι πωλήσεις είναι το οξυγόνο του οργανισμού μας. Τροφοδοτούν την επιχείρηση και παρέχουν την ευκαιρία για κέρδη. Παρά το γεγονός ότι είναι τόσο σημαντικές, οι πωλήσεις μπαίνουν συχνά σε δεύτερη μοίρα σε σχέση με άλλα πιο “ενδιαφέροντα” θέματα. Ενώ η καινοτομία, η κουλτούρα της επιχείρησης και η αποτελεσματικότητα είναι το κλειδί για την επιτυχία.

Για να συμβεί μια πώληση προϊόντος ή υπηρεσίας, πρέπει πρώτα από όλα ο πελάτης να το θέλει, δηλαδή να ικανοποιεί τις ανάγκες και επιθυμίες του, και βέβαια να είναι διατεθειμένος να πληρώσει την ζητούμενη τιμή.

Η εξίσωση των πωλήσεων, εκφράζεται από την σχέση: **Πώληση = Λογικές + Συναισθηματικές Αξίες, Κόστος**, όπου οι λογικές αξίες αφορούν στα λειτουργικά οφέλη, και οι συναισθηματικές στο πως αισθάνεται ο πελάτης από την σχέση του με την επιχείρηση και τα προϊόντα ή υπηρεσίες που του προσφέρει. Οι πελάτες έχουν πλέον αλλάξει, έγιναν περισσότερο απαιτητικοί, αναζητώντας λογική και συναισθηματική διασφάλιση των αγοραστικών επιλογών τους. Για να αναπτυχθεί λοιπόν μια επιχείρηση, θα πρέπει να έχει πελάτες – αλλά όχι οποιουδήποτε πελάτες. Χρειάζεται πελάτες που θα εκτιμήσουν αυτό που πουλάει η επιχείρηση.

Από όλη την ομάδα της PYROMEDICAL καταβάλλεται μεγάλη προσπάθεια για τη βέλτιστη κάλυψη των αναγκών ενός μεγάλου και πολύ απαιτητικού πελατολογίου. Το τελευταίο δίμηνο σε συνεργασία με τη MOBIAK προχωρήσαμε σε ανανέωση όλου του στόλου των Συμπυκνωτών Οξυγόνου με μηχανήματα νέας τεχνολογίας, ενεργειακής κλάσης Α' εξοικονόμησης ενέργειας, αθόρυβης λειτουργίας, αναβαθμίζοντας έτσι την ποιότητα των Προϊόντων και την Σχέση με τους Πελάτες μας.



Στόχος της ομάδας είναι η δημιουργία σχέσης **Εμπιστοσύνης & Σεβασμού με τον πελάτη**, όπως επίσης και η **Άμεση Εξυπηρέτηση** των αναγκών του με **Προϊόντα & Υπηρεσίες Υψηλής Ποιότητας**.

Εκ μέρους της ομάδας της PYROMEDICAL, υποσχόμαστε τη συνεχή βελτίωση των Προϊόντων και Υπηρεσιών με κύριο γνώμονα την άμεση Εξυπηρέτηση των Πελατών – Συνεργατών μας ■

ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΚΟΛΙΩΣΗ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ & ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Η Ορθοπεδική κλινική του Γ.Ν.Χ σε συνεργασία με την Ιατρική Εταιρεία Χανίων – τον Ιατρικό Σύλλογο Χανίων & την Παγκρήτια Παιδιατρική Εταιρεία διοργανώνουν ΗΜΕΡΙΔΑ με θέμα την Σκολίωση στα παιδιά & στους εφήβους στις **28 Μαρτίου 2015** και ώρα έναρξης **10:00 π.μ.** στον συνεδριακό χώρο του ξενοδοχείου “ΑΚΑΛΙ HOTEL” στην οδό Κισσάμου 55.

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

κ. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ:
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ Δ/ΝΤΗΣ ΕΣΥ Β' ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ “Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ”

κ. ΚΡΑΛΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ:
Δ/ΝΤΗΣ ΕΣΥ Β' ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ “Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ”

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:

κ. Χαράλαμπος Κωνσταντουλάκης
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ Α' ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ν.Χ

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: MOBIAK A.E.

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ Γ.Ν.Χ.

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΧΑΝΙΩΝ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΧΑΝΙΩΝ

ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Η Ορθοπεδική κλινική του Γ.Ν.Χ σε συνεργασία με την Ιατρική Εταιρεία Χανίων – τον Ιατρικό Σύλλογο Χανίων & την Παγκρήτια Παιδιατρική Εταιρεία διοργανώνουν ΗΜΕΡΙΔΑ με θέμα την Σκολίωση στα παιδιά & στους εφήβους

στις 28 Μαρτίου 2015 και ώρα έναρξης 10:00 π.μ. στον συνεδριακό χώρο του ξενοδοχείου “ΑΚΑΛΙ HOTEL” στην οδό Κισσάμου 55.

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

κ. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ:

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ Δ/ΝΤΗΣ ΕΣΥ Β' ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ “Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ”

κ. ΚΡΑΛΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ:

Δ/ΝΤΗΣ ΕΣΥ Β' ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ “Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ”

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:

κ. Χαράλαμπος Κωνσταντουλάκης

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ Α' ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ν.Χ

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: MOBIAK A.E.

Η πυροσβεστική υπηρεσία συμβουλεύει

Γράφει, ο Στράτος Κορώνης

Μηχανικός Μηχανικός MSc, Τμήμα Εξαγωγών, Mobiak Fire

- Μην τοποθετείτε ηλεκτροφόρα καλώδια κάτω από χαλιά, μοκέτες κ.λ.π. Μπορεί να φθαρούν χωρίς να το αντιληφθείτε ή να δημιουργηθεί βραχυκύκλωμα με κίνδυνο πυρκαγιάς.
- Μην καρφώνετε οπουδήποτε στους τοίχους καρφιά, χωρίς να είστε σίγουροι ότι δεν περνούν αγωγοί ηλεκτρικού ρεύματος. Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.
- Όταν αποσυνδέετε κάποια συσκευή από το ρεύμα προσέξτε! Μην αγγίζετε τα γυμνά άκρα του φως, γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να έχει παραμείνει συσσωρευμένο ρεύμα στη συσκευή, ικανό να προκαλέσει ακόμη και το θάνατο.
- Αποφεύγετε να τοποθετείτε καθρέπτες πάνω από το τζάκι, κοντά σε θερμάστρες κ.λ.π. Προσελκύουν τα άτομα, με αποτέλεσμα να πλησιάζουν πολύ κοντά, χωρίς να το αντιλαμβάνονται. Υπάρχει έτσι φόβος να πιάσουν φωτιά τα ρούχα τους.
- Μην τοποθετείτε στις ηλεκτρικές ασφάλειες σύρμα ή αλουμινόχαρτο, γιατί είναι επικίνδυνο.
- Όταν χρησιμοποιείτε υγρά καθαρισμού για ρούχα, δάπεδα, συσκευές, πρέπει να ξέρετε ότι είναι εύφλεκτα. Μην ανάβετε σπέρτα, αναπτήρα ή διακόπτη ηλεκτρικού ρεύματος, γιατί μπορεί να υπάρχουν ακόμη στο χώρο ατμοί από τα υγρά αυτά.
- Μην ξεχνάτε πως τα παιδιά ενθουσιάζονται και εντυπωσιάζονται μπροστά στη θέα της φωτιάς, γι' αυτό και αρέσκονται να παίζουν με αυτή, μη γνωρίζοντας τους κινδύνους.
- Μην αφήνετε τα παιδιά σας να παίζουν με σπέρτα ή αναπτήρες, καθώς και με παιχνίδια που λειτουργούν με ηλεκτρικό ρεύμα, χωρίς να τα επιβλέπετε.
- Πριν φύγετε από το σπίτι σας, ελέγξτε αν υπάρχουν οικοσυσσκευές εν λειτουργία ή τυχόν ξεχασμένα σκεύη μαγειρέματος πάνω σε αναμμένες εστίες.
- Τοποθετήστε τα σκουπίδια στα ειδικά κατασκευασμένα δοχεία στο πεζοδρόμιο και σκεπάστε τα καλά. Και κάτι πολύ σημαντικό, τοποθετήστε τα μακριά από κρουνοί της Πυροσβεστικής.
- Κανένας κανονισμός, μέχρι σήμερα, δε σας υποχρεώνει να εφοδιαστείτε με πυροσβεστήρα για το σπίτι. Μπορεί, όμως, να σας προσφέρει πολλά σε μια δύσκολη στιγμή. Αν τον προμηθευτείτε, διαβάστε προσεκτικά και τηρήστε τις οδηγίες, που αναγράφονται σε αυτόν. Αν δε γνωρίζετε τον τρόπο χειρισμού του, ζητείστε πληροφορίες από την πλησιέστερη Πυροσβεστική Υπηρεσία ή την MOBIAK.

Για κατοικίες μέσα ή κοντά σε δασικές εκτάσεις

Επιλογή «σωστής» τοποθεσίας από άποψη πυρασφάλειας

Πριν ακόμα προχωρήσετε στην αγορά γης για την ανέγερση κατοικίας, συμβουλευτείτε τις τοπικές αρχές για τα μέτρα πυρασφάλειας που διαθέτει η περιοχή, για την οποία ενδιαφέρεστε.

Ελέγξτε αν στην περιοχή σας έχουν τοποθετηθεί πινακίδες με ονόματα οδών και αριθμούς σπιτιών, που διακρίνονται εύκολα από το δρόμο, για να μπορούν οι πυροσβέστες να εντοπίσουν τη κατοικία σας.

Έχετε υπόψη σας ότι, οι κατοικίες που οι εξωτερικοί τους χώροι δεν έχουν καθαριστεί από δέντρα, χόρτα και θάμνους, είναι καταδικασμένες εκ των προτέρων και οι πυροσβέστες δύσκολα θα καταφέρουν να τις προστατεύσουν.

Εξετάστε το οικοπέδο σας από άποψη πυρασφάλειας. Το σπίτι σας θα πρέπει να βρίσκεται στο επίπεδο τμήμα του. Ο λόγος είναι, ότι μια επίπεδη τοποθεσία είναι πάντοτε πιο ασφαλής από μια επικλινή.

Σχεδιασμός και κατασκευή πυρασφαλών οικοδομημάτων

Οι κατοικίες με ξύλινη στέγη έχουν περισσότερες πιθανότητες να καταστραφούν σε μια δασική πυρκαγιά, επειδή είναι ευκολότερο να πάρουν φωτιά. Φροντίστε, λοιπόν, η στέγη του σπιτιού σας να είναι κατασκευασμένη μόνο από μη εύφλεκτα ή πυράντοχα υλικά.

Κατά την εκπόνηση του σχεδίου της κατοικίας σας, λάβετε μέτρα, ώστε οι σπίθες από κάποια πυρκαγιά που έχει ξεσπάσει σε παρακείμενη δασική έκταση, να μην μπορούν να εισχωρήσουν στο εσωτερικό του σπιτιού, αλλά και αντίστροφα, οι σπίθες από το εσωτερικό να μην μπορούν να μεταπηδήσουν στο δάσος.

Οι εξωτερικοί τοίχοι θα πρέπει να είναι κατασκευασμένοι εξ' ολοκλήρου από υλικά ανθεκτικά στη φωτιά. Επίσης, είναι πολύ σημαντικό να διατηρείτε κάθε είδους εύφλεκτη βλάστηση, σωρούς ξύλων και μπάζα μακριά από τους τοίχους.

Για μεγαλύτερη ασφάλεια, καλύψτε όλες τις καμινάδες, το εξωτερικό της σοφίτας και τους υπόγειους αγωγούς εξαερισμού με ειδικό, μη εύφλεκτο, σύρμα.

Μπορείτε επίσης να προφυλάξετε εξωτερικά τα παράθυρα και τις γυάλινες πόρτες τοποθετώντας παντζούρια και μπαλκόνια από μη εύφλεκτα υλικά, ενώ οι κουρτίνες από πυράντοχα υλικά θα ενισχύσουν την προστασία τους εσωτερικά.



Διαμόρφωση εξωτερικών χώρων σύμφωνα με τους κανόνες πυρασφάλειας

Δημιουργήστε μια αντιπυρική ζώνη γύρω από το σπίτι σας, ώστε να μειωθούν οι ποσότητες καυσίμων που το περιβάλλουν άμεσα. Αυτό δεν σημαίνει ότι το τοπίο γύρω σας θα πρέπει να είναι γυμνό. Είναι γνωστό ότι ορισμένα φυτά είναι περισσότερο ανθεκτικά στη φωτιά σε σχέση με άλλα.

Εάν γύρω από το σπίτι σας υπάρχει γρασίδι, θα πρέπει να το διατηρείτε σε χαμηλό ύψος, ενώ μπορείτε να τοποθετήσετε και παρτέρια με διάφορα λουλούδια και λαχανικά.

Στις περισσότερες περιοχές, η αντιπυρική ζώνη μπορεί να εκτείνεται σε απόσταση τουλάχιστον 10 μέτρων από το σπίτι. Όταν όμως το έδαφος είναι επικλινές, ανάλογα με τη κλίση που έχει, θα πρέπει να αυξάνεται και το πλάτος της αντιπυρικής ζώνης.

Οι σωροί με τα καυσόξυλα πρέπει να τοποθετούνται σε απόσταση ασφαλείας από το σπίτι, τα εξωτερικά κτίσματα, αλλά και γενικά μακριά από οπδήποτε εύφλεκτο. Οι σπινθήρες από κάποια δασική πυρκαγιά μπορεί να προκαλέσουν ανάφλεξη των ξύλων, με αποτέλεσμα ολόκληρο το σπίτι να τυλιχτεί στις φλόγες.

Αποφύγετε το κάψιμο σκουπιδιών μέσα σε κλίβανους αποτέφρωσης ή βαρέλια στην ύπαιθρο, ιδιαίτερα τους θερινούς μήνες, γιατί μπορεί να δημιουργήσουν σπινθήρες, που μεταφέρονται με τον αέρα και προκαλούν δασικές πυρκαγιές.

Το σπίτι σας πρέπει να διαθέτει ανιχνευτές καπνού, καθώς και πολλές εξόδους κινδύνου, σε όλα τα επίπεδα, για να μπορέσετε να διαφύγετε σε περίπτωση πυρκαγιάς ■

Πως μπορεί ο πολίτης να προστατευθεί από πυρκαγιά

Γράφει, ο Στράτος Κορώνης
Μηχατρονικός Μηχανικός MSc, Τμήμα Εξαγωγών, Mobia Fire

Οι πυρκαγιές προκαλούν τεράστιες ζημιές, ανθρώπινες και υλικές, σκορπίζοντας την συμφορά όχι μόνο σε άτομα και οικογένειες, αλλά και σε ολόκληρες κοινωνίες. Οι πυρκαγιές προκαλούν υλικές ζημιές των οποίων το πραγματικό κόστος είναι πολύ δύσκολο να αποτιμηθεί με ακρίβεια αλλά το κυριότερο είναι ότι προκαλούν ανθρώπινες απώλειες (νεκρούς και τραυματίες).

Παρά την εξέλιξη των μηχανικών μέσων και τη δημιουργία περισσότερων πυροσβεστικών υπηρεσιών στη χώρα μας, οι κίνδυνοι από τις πυρκαγιές εξακολουθούν να υπάρχουν, γεγονός το οποίο δημιουργεί την υποχρέωση να μάθουμε πώς πρέπει να τις αντιμετωπίζουμε και ακόμη καλύτερα να μάθουμε τι πρέπει να κάνουμε για να τις προλάβουμε. **Είναι ευκολότερο να προλάβουμε μια φωτιά, παρά να τη σβήσουμε.**

Οι κυριότερες αιτίες οι οποίες προκαλούν πυρκαγιές σύμφωνα με τα στοιχεία του Π.Σ. για τη χώρα μας την τελευταία δεκαετία αναγράφονται κατωθι

- Υπολείμματα τσιγάρων
- Γυμνές φλόγες
- Πυρακτωμένες επιφάνειες
- Ηλεκτρισμός
- Σπινθήρες
- Φυσικά - Χημικά φαινόμενα
- Εκρήξεις - Αναφλέξεις αερίων
- Τρομοκρατικές ενέργειες
- Υγρά καύσιμα

Από αυτά τα στοιχεία αποδεικνύεται, ότι ένα μικρό ποσοστό οφείλεται σε απρόβλεπτα γεγονότα, ενώ για όλα τα υπόλοιπα ατυχήματα ευθύνεται ο άνθρωπος.

“ ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΟ
ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΟΥΜΕ ΜΙΑ ΦΩΤΙΑ.
ΠΑΡΑ ΝΑ ΤΗ ΣΒΗΣΟΥΜΕ ”

Άμεσες Ενέργειες σε περίπτωση Εκδήλωσης Πυρκαγιάς

Πρέπει να γνωρίζουμε ότι η φωτιά μεγαλώνει κάθε 8 λεπτά της ώρας κατά 50 φορές. Γι αυτό σε περίπτωση πυρκαγιάς πρέπει να διατηρήσουμε την ψυχραιμία μας και να αρχίσουμε αμέσως δράση για να την καταπολεμήσουμε.

Το πιο σημαντικό στάδιο μιας πυρκαγιάς είναι τα πρώτα λεπτά εκδήλωσης της. Επομένως είναι αποφασιστικής σημασίας η άμεση ενεργοποίηση και έγκαιρη επέμβαση της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας ή της ομάδας Πυρασφαλείας. Η προτεραιότητα εκτέλεσης ενεργειών στο συμβάν είναι η ακόλουθη:

- Διάσωση κινδυνεύοντων ή εγκλωβισμένων ατόμων
- Προστασία διπλανών εγκαταστάσεων, κτιρίων ή αντικειμένων τα οποία δεν έχουν προσβληθεί από την πυρκαγιά.
- Διάσωση όσο το δυνατόν μεγαλύτερου τμήματος από τα ήδη καίόμενα υλικά.

Ενέργειες μόλις αντιληφθείτε φωτιά στον χώρο σας

1. Διατηρείστε την ψυχραιμία και προσπαθήστε για άμεση κατάσβεση κατά την έναρξη της πυρκαγιάς. Χρησιμοποιήστε την σωστή μέθοδο κατάσβεσης, δηλαδή τρόπο επέμβασης και κατάλληλο κατασβεστικό υλικό, στη χρήση του οποίου όλοι ανεξαρτήτως πρέπει να έχουν εκπαιδευτεί:

- Σε περίπτωση υγραερίου, άμεσο κλείσιμο της στρόφιγγας παροχής
- Σε πυρκαγιά υγρών καυσίμων όχι νερό αλλά αφρό
- Σε πυρκαγιά με παρουσία ηλεκτρικού ρεύματος όχι νερό, αλλά διοξείδιο του άνθρακα ή πυροσβεστική σκόνη και άμεση διακοπή ηλεκτρικού ρεύματος
- Απομακρύνετε από τον χώρο πυρκαγιάς τα εύφλεκτα υλικά.

2. Ειδοποιήστε άμεσα την ομάδα πυρασφαλείας ή/και την Πυροσβεστική Υπηρεσία στο τηλέφωνο 199, αναφέροντας την θέση όπου εκδηλώθηκε η πυρκαγιά, τα καίόμενα υλικά καθώς και την ύπαρξη ή μη κινδυνεύοντος ή εγκλωβισμένου ατόμου.

3. Απομακρυνθείτε κλείνοντας αλλά όχι κλειδώνοντας, πόρτες και παράθυρα ώστε να περιορισθεί ο εισερχόμενος φρέσκος αέρας και να επιβραδυνθεί η καύση.

4. Περιμένετε την ομάδα πυρασφαλείας και ενημερώστε τον επικεφαλής για ότι έχει υποπέσει στην αντίληψη σας.

5. Ακολουθείτε τις οδηγίες που θα σας δοθούν από τον υπεύθυνο πυρασφαλείας.



Αν Εγκλωβισθείτε από την φωτιά μην χάσετε την ψυχραιμία σας

1. Κλείστε πόρτες και παράθυρα του χώρου που έχει εκδηλωθεί πυρκαγιά και σφραγίστε τις χαραμάδες με σεντόνια, κουρτίνες ή άλλα παρόμοια υλικά (αν είναι δυνατόν και βρεγμένα), ώστε να ελαττωθεί ο εισερχόμενος φρέσκος αέρας.

2. Μετακινηθείτε σε εξωτερικό δωμάτιο, πηγαίνετε σε παράθυρο και προσπαθήστε να τραβήξετε την προσοχή καλώντας βοήθεια.

3. Αν ο χώρος έχει γεμίσει καπνό σκύψτε έξω από το παράθυρο, εκτός αν από τον κάτω όροφο βγαίνουν καπνοί και φλόγες. Σ' αυτή την περίπτωση ξαπλώστε στο πάτωμα μακριά από τις φλόγες και προσπαθήστε να απομακρυνθείτε έρποντας προς κάποια ακίνδυνη έξοδο ή προς κάποια ασφαλή θέση όπου και θα αναμείνετε την βοήθεια από έξω.

4. Αν είστε αναγκασμένος/η να διαφύγετε πριν φθάσει εξωτερική βοήθεια, φτιάξτε ένα είδος σχοινιού από σκεπάσματα, κουρτίνες, σεντόνια ή άλλα ανάλογα αλλά γερά υλικά, δέστε την μία άκρη σε ένα σταθερό σημείο ή βαρύ έπιπλο και προσπαθήστε να κατεβείτε ή να μετακινηθείτε σε σημείο από όπου μπορούν να σας διασώσουν αποφεύγοντας παράλληλα τυχόν ηλεκτροφόρα καλώδια.

5. Σε περίπτωση κατά την οποία τα ρούχα σας πάρουν φωτιά μην αρχίσετε να τρέχετε. Πέστε στο έδαφος και κυλήστε γύρω-γύρω σαν βαρέλι για να σβήσουν οι φλόγες καλύπτοντας ταυτόχρονα το πρόσωπο με τα χέρια σας για προστασία.

6. Αν καείτε σε κάποιο σημείο του σώματος βάλτε το για 5-10 λεπτά στο νερό αμέσως ώστε να απορροφηθεί ποσόν της θερμότητας και να απαλυνθεί ο πόνος. Σε μεγαλύτερα εγκαύματα απαιτείται επίσκεψη σε γιατρό ■

Πώληση εν καιρώ ύφεσης

✎ Γράφει, ο **Μανώλης Σταυρουλάκης**
Τμήμα Πωλήσεων, MOBIAK fire

Το σημαντικότερο ερώτημα σε μία επιχείρηση είναι πως μπορεί να κερδίσει την πώληση σε περίοδο ύφεσης.

Εκτός από τη δυναμική του προϊόντος προς πώληση της εκάστοτε επιχείρησης, σημαντικό ρόλο έχει σαφώς η τιμή του, το ανθρωπινό δυναμικό που το προωθεί αλλά και άλλοι έμμεσοι τρόποι προβολής του όπως είναι η διαφήμιση. Έτσι λοιπόν για να καταφέρει το προσωπικό προώθησης πωλήσεων να ανταπεξέλθει στο ρόλο του σε περίοδο κρίσης, απαιτούνται ιδιαίτερες προσωπικές τεχνικές και δεξιότητες. Ταλέντο, ειλικρίνεια, αξιολόγηση του ρίσκου, ικανότητα επίλυσης προβλημάτων, δημιουργία κλίματος άνεσης για ανοιχτή επικοινωνία και ανάπτυξη δημιουργικών προτάσεων προς τον πελάτη, αποτελούν μέρος αυτών των τεχνικών. Τα παραπάνω σε συνδυασμό με την ποιότητα, την τιμή και την αξιοπιστία του προϊόντος μπορούν να οδηγήσουν σε μία σίγουρη πώληση από τη μεριά της επιχείρησης εξασφαλίζοντας παράλληλα την ασφάλεια στον τελικό αποδέκτη για το προϊόν.

Παράλληλα σε περίοδο ύφεσης, αρκετές επιχειρήσεις προτιμούν να περικόψουν τομείς όπως η διαφήμιση για να μειώσουν τα έξοδά τους. **Όμως μία ισχυρή προώθηση των προϊόντων που αποσκοπεί στην καθιέρωση της μάρκας (πάντα σε συνδυασμό με την ποιότητα των υλικών) μπορεί να οδηγήσει στην αύξηση του μεριδίου αγοράς και των πωλήσεων**, όπως έχει αποδειχθεί από την παγκόσμια ιστορία.

Μάρκες οι οποίες διαφημίζονται συχνά ή μάρκες τις οποίες έχουν χρησιμοποιήσει ξανά στο παρελθόν αποτελούν σημαντικό στοιχείο στον καταναλωτή, για να μειωθεί ο κίνδυνος και το ρίσκο της αγοράς. Επιπλέον, έρευνες έχουν δείξει ότι η διαφήμιση προσδίδει σημασία και ποιότητα στην επωνυμία του προϊόντος και αυξάνει την αξία του, με τον τρόπο που την αντιλαμβάνονται οι καταναλωτές.

Ο λόγος για τον οποίο μια δυνατή μάρκα κρίνεται από το μερίδιο αγοράς της είναι διότι υπάρχει στενή συσχέτιση μεταξύ μεριδίου αγοράς και κερδών. Βεβαίως, πάντοτε υπάρχουν και εξαιρέσεις.

Εκείνοι που επιλέγουν να μην εφαρμόσουν περικοπές σε διαφήμιση ή ακόμη και να αυξήσουν τις διαφημιστικές τους δαπάνες, είτε επιθετικά ή συνετά, αποκτούν μεγαλύτερο μερίδιο αγοράς και απολαμβάνουν μεγαλύτερη κερδοφορία σε περιόδους μετά την οικονομική ύφεση.

Τέλος οι marketers που επιλέγουν να αυξήσουν συνετά τα έξοδα σε διαφήμιση δεν ζημιώνουν περισσότερο τις επιχειρήσεις από εκείνους που επιλέγουν να κάνουν περικοπές στους προϋπολογισμούς διαφήμισης.

Καταλήγουμε λοιπόν ότι μία συνετή ή επιθετική στρατηγική διαφήμισης μπορεί να αυξήσει το μερίδιο αγοράς και να προσδώσει περισσότερα κέρδη στην επιχείρηση σε περίοδο οικονομικής κρίσης ■

Γρίφοι Λογικής

✎ Γράφει, ο **Ιωάννης Μπασιλάκης**
Τμήμα Πωλήσεων, MOBIAK fire

ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΤΗΣ ΣΕΡΙΛ

Στόχος να βρείτε την ημερομηνία γενεθλίων της Σέριλ.

Το πρόβλημα: Ο Άλμπερτ και ο Μπερνάρντ έγιναν φίλοι με την Σέριλ και ρώτησαν πότε είναι τα γενέθλια της. Η Σέριλ του έδωσε έναν κατάλογο με δέκα πιθανές ημερομηνίες:

15 Μαΐου, 16 Μαΐου, 19 Μαΐου
17 Ιουνίου, 18 Ιουνίου
14 Ιουλίου, 16 Ιουλίου
14 Αυγούστου, 15 Αυγούστου, 17 Αυγούστου

Στη συνέχεια είπε στον Άλμπερτ και τον Μπερνάρντ τον μήνα και την ημέρα των γενεθλίων της, αντίστοιχα.

Ο Άλμπερτ είπε:

Δεν γνωρίζω πότε είναι τα γενέθλια της Σέριλ, αλλά ούτε ο Μπερνάρντ γνωρίζει.

Ο Μπερνάρντ απάντησε:

Αρχικά δεν ήξερα πότε ήταν τα γενέθλια της Σέριλ, αλλά τώρα ξέρω.

Για να συνεχίσει ο Άλμπερτ:

Τότε ξέρω και εγώ πότε είναι τα γενέθλια της Σέριλ.

Εσείς μπορείτε να βρείτε πότε είναι τα γενέθλια της Σέριλ;

Ο ΓΡΙΦΟΣ ΤΟΥ ΑΪΝΣΤΑΪΝ

Ο μύθος λέει ότι τον γρίφο αυτό τον έλυσε ο Αϊνστάιν μέσα σε 90 λεπτά, και δήλωσε πως το 98% του πληθυσμού δεν μπορεί να τον λύσει.

Υπάρχουν πέντε σπίτια, πέντε διαφορετικών χρωμάτων. Σε κάθε σπίτι ζει ένας άνθρωπος διαφορετικής εθνικότητας. Οι πέντε ιδιοκτήτες πίνουν συγκεκριμένο είδος ποτού, καπνίζουν συγκεκριμένη μάρκα τσιγάρων και έχουν συγκεκριμένο κατοικίδιο. Όλοι όμως διαθέτουν διαφορετικά κατοικίδια, διαφορετικές μάρκες τσιγάρων και διαφορετικά είδη ποτών.

Η ΕΡΩΤΗΣΗ ΕΙΝΑΙ: ΠΟΙΟΣ ΕΧΕΙ ΤΟ ΨΑΡΙ;

Στοιχεία:

1. Ο Άγγλος μένει στο κόκκινο σπίτι
2. Ο Σουηδός έχει ένα σκύλο
3. Ο Δανός πίνει τσάι
4. Το πράσινο σπίτι είναι αριστερά από το άσπρο
5. Ο ιδιοκτήτης του πράσινου σπιτιού πίνει καφέ
6. Αυτός που καπνίζει Pall Mall εκτρέφει πουλιά
7. Ο ιδιοκτήτης του κίτρινου σπιτιού καπνίζει Dunhill
8. Αυτός που μένει στο μεσαίο σπίτι πίνει γάλα
9. Ο Νορβηγός μένει στο πρώτο σπίτι.
10. Αυτός που καπνίζει Blends μένει δίπλα σ'αυτον που έχει γάτες
11. Αυτός που έχει άλογο μένει δίπλα σ'αυτον που καπνίζει Dunhill
12. Ο ιδιοκτήτης που καπνίζει Bluemasters πίνει μπύρα
13. Ο Γερμανός καπνίζει Prince
14. Ο Νορβηγός μένει δίπλα στο μπλε σπίτι
15. Αυτός που καπνίζει Blends έχει έναν γείτονα που πίνει νερό

3 τρόποι να αυξήσουμε τα έσοδα της επιχείρησής μας

✎ Γράφει, η **Σοφία Ψυλλάκη**
Τμήμα Πωλήσεων, MOBIAK fire

Αν εξετάσουμε κάθε επιχείρηση στην ουσία της, υπάρχουν μόνο τρεις τρόποι να αυξήσουμε τα έσοδά της. Ας δούμε λοιπόν τους 3 μοναδικούς τρόπους να αυξήσουμε τα έσοδα της επιχείρησής μας:

1. Αύξηση Αριθμού Πελατών

Εδώ επικεντρώνονται οι περισσότεροι από εμάς. Είναι ο πιο προφανής, αλλά παράλληλα και πιο δύσκολος τρόπος αύξησης εσόδων, επειδή μιλάμε για καινούργιους πελάτες. Είναι πολύ πιο δύσκολο να αποκτήσεις έναν καινούργιο πελάτη, παρά να πουλήσεις ξανά σε έναν ήδη υπάρχοντα.

Μπορούμε να φέρουμε νέους πελάτες στην επιχείρησή μας μέσω της διαφήμισης. Υπάρχουν αρκετά μέσα για να προβληθούμε: **τύπος, ραδιόφωνο, τηλεόραση, διαδίκτυο**. Θα πρέπει να απευθυνθούμε σε έναν επαγγελματία διαφημιστή, ενώ το κόστος μπορεί να αποτελέσει ανασταλτικό παράγοντα στο να επιλέξουμε αυτή την μέθοδο.

Ένα δυνατό εργαλείο είναι οι συνεργασίες. Αν κάποιος έχει DVD και κάποιος άλλος βιβλία μπορεί ο ένας να χρησιμοποιήσει τους πελάτες του άλλου για να πουλήσει τα προϊόντα του. Ή μπορούν να κάνουν ένα προϊόν από κοινού (βιβλίο+DVD) και να το προωθήσουν στο σύνολο των πελατών τους. Ένας πολιτικός μηχανικός μπορεί να συνεργαστεί με έναν μηχανολόγο, ένας λογιστής με έναν δικηγόρο και πάει λέγοντας. Για να αυξήσουμε το ποσοστό μετατροπής χρειάζονται συνεχείς δοκιμές των τεχνικών προσέλευσης πελατών για να πετύχουμε τα βέλτιστα αποτελέσματα. Και αφού φέρουμε τον πελάτη δεν είναι ανάγκη να χαθούμε. Καλό είναι ανά τακτά (ή ακόμα καλύτερα άτακτα) χρονικά διαστήματα να θυμίζουμε την παρουσία μας, έτσι ώστε ο πελάτης όταν ξαναχρειαστεί παρόμοιες υπηρεσίες ή προϊόντα να έρθει σε μας και όχι σε κάποιον ανταγωνιστή. Κάπου εδώ γεννιέται η ανάγκη δημιουργίας λίστας.

2. Αύξηση όγκου συναλλαγής ανά πελάτη

Γίνεται προσπάθεια εκ μέρους μας ώστε ο πελάτης να μας αφήσει περισσότερα χρήματα κάθε φορά που έρχεται στο γραφείο ή το κατάστημα μας.

Ο πιο προφανής τρόπος αύξησης του όγκου της συναλλαγής είναι να αυξήσουμε τις τιμές. Ναι καλά διαβάσατε, να αυξήσουμε τις τιμές. Κατανοώ ότι εν έτη 2015 δεν είναι και τόσο εύκολο να αυξήσετε τις τιμές. Επιπλέον, θεωρώ ότι οι περισσότερες υπηρεσίες είναι υποτιμημένες. Αν η υπηρεσία σας προσφέρει σημαντική αξία στον πελάτη και το ξέρει (ή του το θυμίζετε συχνά) τότε αυτός συνήθως δεν έχει πρόβλημα να πληρώσει κάτι παραπάνω για να μην χάσει αυτήν την αξία. Μπορούμε, αν είναι εύκολο, να κάνουμε μία δοκιμή για να δούμε αν όντως υπάρχει συνολικό κέρδος από μια αύξηση στις τιμές. Το ίδιο ισχύει και για τα προϊόντα, που είναι πολύ πιο εύκολο να δοκιμάσουμε διάφορες τιμές και να βρούμε την βέλτιστη.

Επίσης, υπάρχει η τεχνική του up-selling. Δηλαδή, προσφέρουμε στον πελάτη περισσότερη αξία για μια σχετικά αυξημένη τιμή. Στην βασική μας υπηρεσία μπορούμε να προσθέσουμε κάτι ακόμα για να δικαιολογήσουμε την αυξουσα τιμή.



3. Αύξηση αριθμού συναλλαγών ανά πελάτη

Προσπαθούμε να φέρουμε τους πελάτες μας όσο πιο συχνά γίνεται στην επιχείρησή. Προσφέρουμε προϊόντα που είναι αναλώσιμα, άρα να πρέπει να αντικατασταθούν. Παράδειγμα, αν πουλάμε ψησταριές, επιπρόσθετα πουλάμε και κάρβουνα. Ομοίως και για τις υπηρεσίες. Αν αυτό που προσφέρουμε δεν είναι επαναλαμβανόμενο φροντίζουμε να το στήσουμε με ένα τέτοιο τρόπο ώστε να γίνει. Αντί μια εταιρία να πουλήσει ένα πρόγραμμα μια φορά, δίνει πρόσβαση σε αυτό σε ετήσια ή εξαμηνιαία βάση. Αυτό μπορεί να γίνει είτε πουλώντας άδειες χρήσης ή παρέχοντας πρόσβαση σε ένα site, όπου είναι εγκατεστημένο το πρόγραμμα.

Βέβαια, δεν χρειάζεται να αφήσουμε τον πελάτη να εξαφανιστεί. Είναι φρόνιμο να διατηρούμε επαφή με αυτόν και ανά τακτά χρονικά διαστήματα να του θυμίζουμε την παρουσία μας, στέλνοντας του υλικό της επιχείρησής μας. Αρκεί βέβαια να μην τους ζαλίζουμε.

Αυτές είναι μερικές ιδέες για το πως θα μπορούσαμε να αυξήσουμε τα έσοδα της επιχείρησής μας. Να σκεφτόμαστε δημιουργικά και να ρισκάρουμε. Καλή είναι η θεωρία, αλλά χρειάζεται να αναλάβουμε δράση. Να εφαρμόσουμε κάτι από τα παραπάνω ή ακόμα να εφαρμόσουμε μια δική μας τεχνική που πιστεύουμε ότι μπορεί να φέρει αποτέλεσμα ■

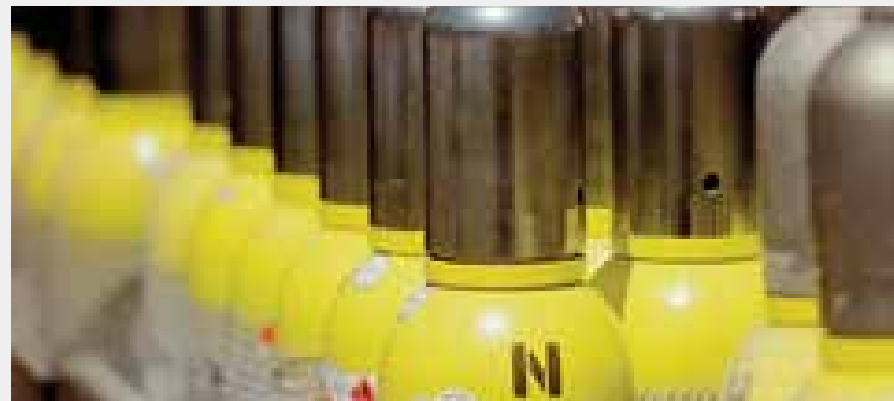
Κέντρα Διανομής και Κόστος Μεταφοράς

✎ Γράφει, ο **Τάσος Τζαγκριδής**
Υπεύθυνος Κέντρου Διανομής Κεντρικής και Ανατολικής Κρήτης

Το μεγαλύτερο κόστος μιας φιάλης πεπιεσμένου αερίου δεν αφορά την αγορά αλλά τη διακίνησή της. Η λογική είναι απλή, όσο περισσότερο κινείται μια φιάλη τόσο περισσότερα χρήματα αποφέρει σε μια επιχείρηση. Δυστυχώς, η αύξηση των μετακινήσεων ισοδυναμεί με αυτόματη αύξηση των εξόδων μεταφοράς. Η χρυσή τομή των παραπάνω συμβάλει ουσιαστικά στην κερδοφορία μιας φιάλης πεπιεσμένων αερίων.



Η MOBIAK, μετά από 38 χρόνια εμπειρίας στο χώρο των Ιατρικών και Βιομηχανικών Αερίων και στοχεύοντας πάντα στην άρτια εξυπηρέτηση των συνεργατών της, λειτουργεί **ένα ακόμη κέντρο διανομής στο Ηράκλειο Κρήτης**. Στόχος του είναι η παράδοση και παραλαβή από και προς το χώρο των συνεργατών της Κεντρικής και Ανατολικής Κρήτης παντός είδους εξοπλισμού, Πυροσβεστικού ή Ιατροτεχνολογικού, Πεπιεσμένων Υγρών και Αερίων, εκμηδενίζοντας με τον τρόπο αυτό τα μεταφορικά έξοδα.



Ειδικά στις φιάλες πεπιεσμένων αερίων, εκτός όλων των άλλων, αποτελούν ένα ιδιαίτερα επικίνδυνο φορτίο και οι παραδόσεις / παραλαβές γίνονται με μηδενική επιβάρυνση προς τους συνεργάτες της εταιρίας ■

Δραστηριότητες της MOBIAK στα Βαλκάνια

📍 Γράφει, ο **Γιάννης Χρηστάκης**
Μηχανολόγος Μηχανικός, Area Manager Βαλκανίων

Η MOBIAK σε συνεργασία με το αρχηγείο του πυροσβεστικού σώματος της Αλβανίας διοργάνωσε εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα: **Συστήματα πυρόσβεσης και οι καινούργιοι τύποι των πυροσβεστήρων.**

Το σεμινάριο διοργανώθηκε στις **17 Μάρτιου 2015 στα Τίρανα**, και υποστηρίχθηκε με εκπαιδευτικό υλικό και video από ομάδα Μηχανικών της MOBIAK.



Το σεμινάριο είχε μεγάλο ενδιαφέρον και συμμετοχή. Πήραν μέρος σε αυτό οι αρχηγοί του πυροσβεστικού σώματος της Αλβανίας ανά περιοχή, οι ελεγκτές και όλο το προσωπικό του αρχηγείου πυροσβεστικού σώματος της Αλβανίας.

Επίσης, συμμετείχαν οι εκπρόσωποι των εταιριών πυρόσβεσης της Αλβανίας και οι υπεύθυνοι ασφαλείας των αλβανικών τραπεζών.

Η MOBIAK σε διεθνή έκθεση στο Κόσσοβο.

Η MOBIAK σε συνεργασία με τον αντιπρόσωπο της στο Κόσσοβο, έλαβε μέρος στην διεθνή έκθεση την περίοδο 6 -9 Μαΐου, 2015 που διοργανώθηκε στην Πρίστινα. Η έκθεση ήταν επιτυχής και το ενδιαφέρον των εταιριών που επισκέφθηκαν το περίπτερο, ήταν μεγάλο. Επίσης μεγάλο ενδιαφέρον υπήρχε για τα συστήματα της MOBIAK, κύριως για τα συστήματα CO₂, κουζίνας ZEYS, συστήματα για πρατήρια υγρών καυσίμων και γεννήτριες Aerosol.

Στην διάρκεια της έκθεσης κλείστηκε συμφωνία με παγκόσμια αλυσίδα super market για προώθηση και πώληση συγκεκριμένων προϊόντων της MOBIAK.

Τις ημέρες της έκθεσης οργανώθηκε σεμινάριο με το τμήμα Μηχανικών Πυρόσβεσης του πανεπιστημίου της Πρίστινας ■



Η MOBIAK σε έκθεση στην Σόφια

📍 Γράφει, ο **Πάνος Κρίκος**
Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκ. MSc, Τμήμα Εξαγωγών, MobiaK Fire

Η MOBIAK όντας καθιερωμένη δύναμη στον κλάδο των πυρ/κων και στην γειτονική Βουλγαρία συμμετείχε με μεγάλη επιτυχία σε συνεργασία με τον αποκλειστικό διαθέτη και αντιπρόσωπο, στην μεγαλύτερη έκθεση Πυροσβεστικών και Ασφάλειας στην συγκεκριμένη χώρα. **Η έκθεση έλαβε χώρα το χρονικό διάστημα από 19/03/2015 έως 22/03/2015** και διεξάχθηκε στο Inter Expo Center στην Σόφια.

Εξαιρετικό ενδιαφέρον επέδειξαν οι επισκέπτες για την νέα γκάμα πυρ/κων της MOBIAK με οικολογικούς αφρούς ενώ τα βλέμματα προσέλκυσαν και τα νέα πιστοποιημένα μόνιμα συστήματα.

Πραγματοποιήθηκαν επαφές με χονδρεμπόρους της MOBIAK από όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της Βουλγαρίας ενώ συγχρόνως έγιναν γόνιμες συζητήσεις σχετικά με συγκεκριμένα έργα Τεχνικών Εταιριών αναφορικά με την κάλυψη των αναγκών τους σε πυροσβεστικό εξοπλισμό και κυρίως σε Μόνιμα Συστήματα Νερού, CO₂ ή IG-541 όπως επίσης και Συστήματα Κουζίνας τύπου ZEYS.



“ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΜΕ ΤΟΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΔΙΑΘΕΤΗ ΚΑΙ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟ ”

Η MOBIAK τα τελευταία χρόνια έχει σταθεροποιητική πορεία στην Βαλκανική χερσόνησο καθώς έχει καλύψει το μεγαλύτερο μέρος της αγοράς και αναλόγως της ζήτησης σε πυροσβεστικό εξοπλισμό. Η προσπάθεια για την διατήρηση της κορυφής συνεχίζεται με αμείωτους ρυθμούς και τα βλέμματα πλέον είναι στραμμένα σε Δυτικό Ευρωπαϊκές χώρες όπως και σε Αραβικές χώρες τις Μέσης Ανατολής ■

Η MOBIAK σε έκθεση στο Ιράν

Γράφει, ο Μιχάλης Καπετανάκης
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός & Μηχανικός Η/Υ,
Τμήμα Εξαγωγών, Mobiak Fire



Για πρώτη φορά στην ιστορία της, η MOBIAK συμμετείχε με δικό της περίπτερο 30 τ.μ. στην μεγαλύτερη παγκοσμίως Έκθεση στον χώρο της Πετρελαϊκής Βιομηχανίας, την **Iran International Oil, Gas, Refining and Petrochemical Exhibition 2015**, στην **Τεχεράνη του Ιράν**, από τις **6 έως τις 9 Μάη 2015**. Η συμμετοχή της εταιρίας στην έκθεση και η μεγάλη επισκεψιμότητα στο περίπτερο, επιβεβαιώνει την παρουσία που έχει επιτύχει η MOBIAK σε μια δύσκολη και απαιτητική αγορά, όπως αυτή του Ιράν.

Ο εμπορικός και όχι μόνο αποκλεισμός του Ιράν από τις ΗΠΑ και μια σειρά άλλες χώρες, καθιστά την αγορά του Ιράν ένα πολύ γόνιμο έδαφος για μια Ελληνική επιχείρηση όπως την MOBIAK, με μεγάλο πλεονέκτημα τις ανταγωνιστικές τιμές, τον άμεσο χρόνο παράδοσης, τα ποιοτικά και πιστοποιημένα προϊόντα.

Στην έκθεση παρουσιάστηκαν τα νέα προϊόντα του καταλόγου της MOBIAK καθώς και τα νέα μόνιμα συστήματα πυροσβεσης, στην παρουσίαση των οποίων οι επισκέπτες έδειξαν ιδιαίτερα αυξημένο ενδιαφέρον.

Κατά τη διάρκεια της έκθεσης διοργανώθηκαν εκπαιδευτικά σεμινάρια παρουσίασης κυρίως των συστημάτων HFC-227, των μόνιμων συστημάτων CO2 ή IG-541 με ανίχνευση τύπου πνευματικού σωλήνα, για διάφορες εφαρμογές και για τα πιστοποιημένα κατά UL/FM πυροσβεστικά συγκροτήματα που αντιπροσωπεύει η MOBIAK.

Το αποτέλεσμα της έκθεσης κρίνεται επιτυχημένο και αποτελεί παρακαταθήκη για την παρουσία της MOBIAK στις χώρες της Μέσης Ανατολής και ιδιαίτερα στην αγορά του Ιράν ■



Γράφει, ο Πάνος Κρίκος
Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκ. MSc, Τμήμα Εξαγωγών, Mobiak Fire

Ανιχνευτής Καπνού



Δωρεά της MOBIAK αυτόνομων ανιχνευτών καπνού σε Σύλλογο Εθελοντών Πυρ/ρων Γαλλίας "Πυροσβέστες Χωρίς Σύνορα"

POMPIERS SANS FRONTIERES

POMPIERS SANS FRONTIERES
Jean-Paul BAGOT
Bureau & Responsable
contact@pompiers-sans-frontieres.org
+33 (0)3 57 50 00 00
www.pompiers-sans-frontieres.org
8000 0000 - 10 rue Charlevoix
13000 Aix-en-Provence



MOBIAK
Mark. Mpotsari 96, Hania 731 36,
GRECE

Aix en Provence, On Thursday, April 24th 2015

Our Ref: SM/BAGOT/DAAF/MOBIAK/GRECE/15038

Subject: Smoke Detector

Dear Mr. KRIKOS,

Pompiers sans Frontières would like to thank MOBIAK for providing our NGO with one hundred (100) Autonomous and Ready to use Smoke Detectors approved for distribution in France (NF EN 14 604) equipped with a 9V battery, free of charge.

This generous donation will allow us to further develop our activities both in France and Internationally.

Your very truly ;

POMPIERS SANS FRONTIERES
Serge Montesinos
Managing Director

Sigle social : 12, rue Charlevoix 13000 Aix-en-Provence • Tél/fax +33 (0) 4 42 91 47 22
contact@pompiers-sans-frontieres.org • www.pompiers-sans-frontieres.org
Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 J.O n°7 du 13 février 1991 • N° Siret 421 447 065 00108 / APE 9490Z
Agréée Sécurité Civile Internationale et Service Civique • Médaille d'Honneur des Affaires Étrangères

Η ΜΟΒΙΑΚ στην Interschutz 2015 Ανόβερο Γερμανίας

🔥 Γράφει ο **Μεττάζης Δρακόπουλος**
Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκ. MSc, Τμήμα Εξαγωγών, Mobiak Fire



BIAK®
S.A.
FIGHTING EQUIPMENT
INDUSTRIAL AND MEDICAL GASES
FIRE FIGHTING EQUIPMENT - HOME CARE



Το γεγονός της χρονιάς στον κλάδο της Πυροπροστασίας δεν θα μπορούσε να είναι άλλο από την φετινή **Interschutz**. Η έκθεση που περιμέναμε με ανυπομονησία τα τελευταία 5 χρόνια πραγματοποιήθηκε στο **Ανόβερο της Γερμανίας** από τις 8 έως τις 13 Ιουνίου και **στέφθηκε με πρωτόγνωρη επιτυχία**. Πάνω από 1.500 εκθέτες από 51 χώρες και περίπου **157.000 επισκέπτες** ορίσανε τη φετινή Interschutz ως την **πιο επιτυχημένη έκθεση Πυροσβεστικού Εξοπλισμού παγκοσμίως**.

Η επιτυχημένη παρουσία μας απέδειξε για άλλη μία φορά την δυναμική της εταιρίας και εδραίωσε ακόμα περισσότερο την MOBIAK ως έναν κατασκευαστή Πυροσβεστικού Εξοπλισμού παγκόσμιας εμβέλειας. Η έκθεση από μόνη της καθώς και η αλληλεπίδραση με τόσες χιλιάδες κόσμου μας γέμισε με φρέσκες ιδέες και σύντομα θα βρείτε στον κατάλόγό μας πολλά νέα και πρωτοποριακά προϊόντα που θα εμπλουτίσουν ακόμα περισσότερο τη γκάμα μας.



Η MOBIAK ασφαλώς δεν θα μπορούσε να λείπει από αυτή την έκθεση. Η παρουσία μας με ένα εντυπωσιακό περίπτερο τράβηξε τα βλέμματα των επισκεπτών καθώς μας επισκέφθηκαν χιλιάδες και είχαμε τη χαρά να συνομιλήσουμε μαζί τους. Από το περίπτερο μας είδαμε να περνάνε παλιοί και νέοι φίλοι και συνεργάτες, γεμίζοντας μας με περηφάνια για τα όσα έχουμε καταφέρει έως τώρα και οπλίζοντας μας με δύναμη για μία ακόμα πιο επιτυχημένη συνέχεια. **Αξίζει να σημειωθεί πως η MOBIAK ήταν η μοναδική Ελληνική εταιρία που συμμετείχε στην έκθεση με δικό της περίπτερο ως εκθέτης.**



“ Η MOBIAK ΉΤΑΝ Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΜΕ ΔΙΚΟ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ ΩΣ ΕΚΘΕΤΗΣ ”

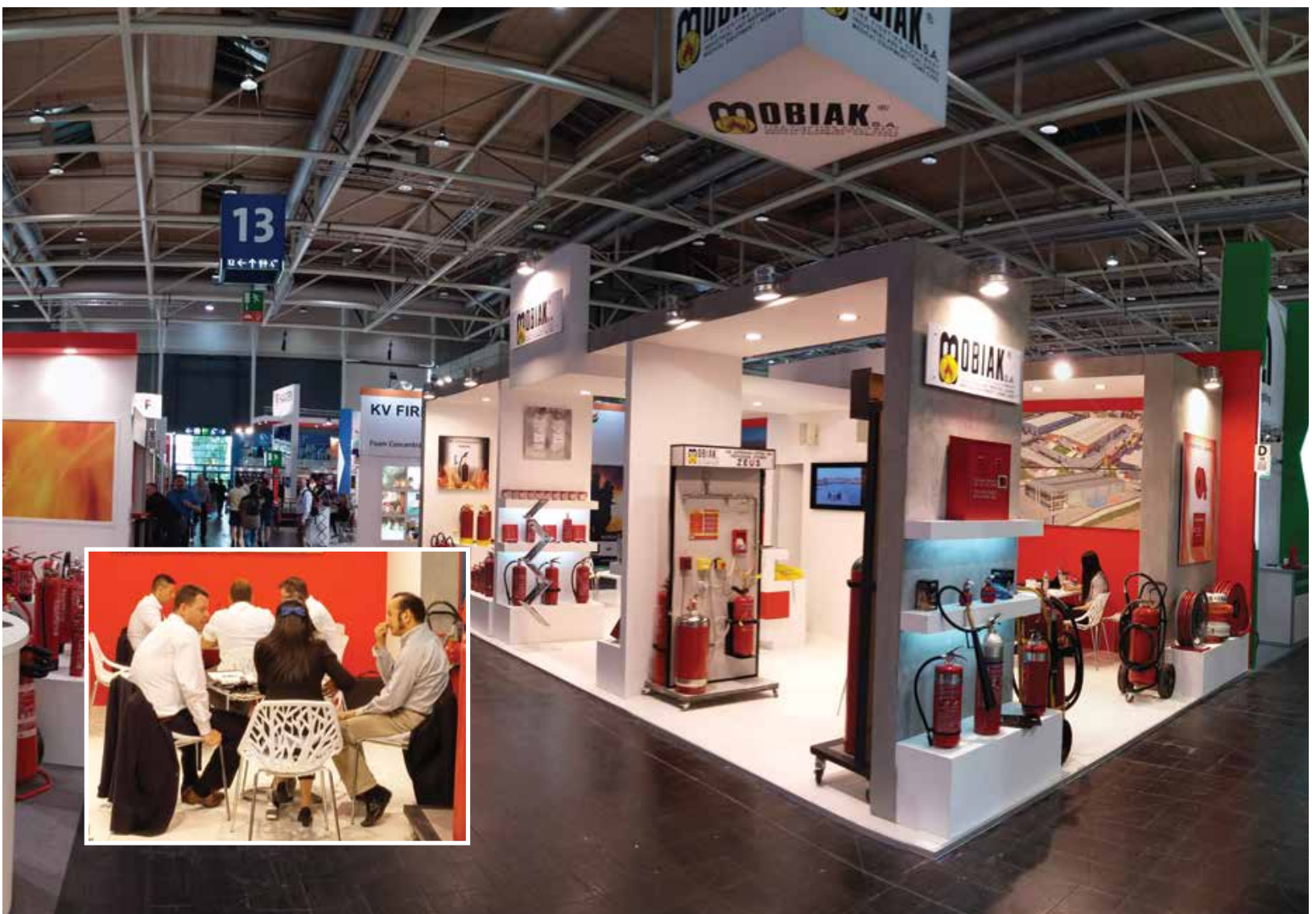


“ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΑΣ ΤΡΑΒΗΣΕ ΤΑ ΒΛΕΜΜΑΤΑ ΤΩΝ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΚΑΘΩΣ ΜΑΣ ΕΠΙΣΚΕΦΘΗΚΑΝ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΚΑΙ ΕΙΧΑΜΕ ΤΗ ΧΑΡΑ ΝΑ ΣΥΝΟΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ”



Πέραν της επόμενης Interschutz, είναι ειλημμένη η απόφαση να συμμετάσχουμε σε πολυάριθμες ακόμα εκθέσεις σε όλο τον κόσμο το επόμενο διάστημα, σηματοδοτώντας μια νέα εποχή περαιτέρω ανάπτυξης της εξωστρέφειας της εταιρίας μας. Εις το επανιδείν... ■





MOBIAK press

OLIVE OIL

BY MOBIAK S.A.

Γράφει, η **Κέλλυ Λεούση**

Υπεύθυνη Προώθησης Γεωργικών Προϊόντων

Η MOBIAK προσθέτει άλλο ένα λιθαράκι στις επαγγελματικές της δραστηριότητες. Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας παρουσιάσουμε τη νέα μας δραστηριότητα η οποία αφορά τα **ποιοτικά παραδοσιακά Κρητικά προϊόντα**.

Ξεκινώντας ενεργά στον χώρο εξαγωγών με το προϊόν Εξαιρετικό Παρθένο Ελαιόλαδο & Βιολογικό Εξαιρετικό Παρθένο Ελαιόλαδο σε συγκεκριμένες χώρες όπως Σουηδία, Τουρκία, Κατάρ, & Βέλγιο. Συγχρόνως βρίσκονται σε εξέλιξη ενέργειες με αρκετούς συνεργάτες της MOBIAK οι οποίοι δραστηριοποιούνται Πυροσβεστικό και Ιατρικό τομέα.

Η Εταιρία μας σας δίνει την ευκαιρία να γευτείτε την ποιότητα & τα αρώματα της κρητικής γης, μέσα από το ελαιόλαδο.

Το "M" Olive Oil BY MOBIAK παράγεται Δυτικά της Κρήτης από ποικιλίες με πλούσια θρεπτικά συστατικά βιολογικής καλλιέργειας, Ιδιοκτησίας της Οικογένειας Σβουράκη.

Με έδρα την Κρήτη, ειδικεύομαστε στην προώθηση υψηλής ποιότητας προϊόντων ελαιόλαδου. Στην Κρήτη, η έντονη ηλιοφάνεια, το γόνιμο έδαφος και γενικότερα οι κλιματολογικές & εδαφολογικές συνθήκες ευνοούν την παραγωγή του πλέον φημισμένου ελαιόλαδου παγκοσμίως. Παράλληλα, οι γνώσεις γενεών και το μεράκι των Κρητικών για το ελαιόλαδο έχουν συμβάλει στην άριστη ποιότητα αυτού.

Στόχος μας να συνεχίσουμε την προσπάθειά μας, να σας ταξιδέψουμε σε ένα κόσμο με ποικίλες παραδοσιακές Κρητικές γεύσεις, δίνοντας έμφαση στην ποιότητα & στην αυθεντικότητα.



Η Ιστορία της Ελιάς

Η ιστορία της Ελιάς και του Λαδιού χάνεται στα βάθη των αιώνων. Η ελιά αντανάκλα χιλιάδες χρόνια ελληνικής ιστορίας και παράδοσης. Σύμφωνα με τη μυθολογία, η θεά Αθηνά έδωσε δύο δώρα στους αρχαίους Έλληνες. Τους χάρισε τη σοφία και το δέντρο της ελιάς, ως πηγή πλούτου. Η ιστορία της αρχίζει από τα προϊστορικά χρόνια αφού αναφέρεται σε Πήλινες Τριποδικές Χύτες ηλικίας 4.000 ετών.

Οι Ολυμπιονίκες έπαιρναν ως έπαθλο ένα κλειδί αγριελιάς (κότινο). Για τους Έλληνες, η ελιά ήταν συνδεδεμένη με την κοινωνική & οικονομική ζωή. Είχε άμεση σχέση με τον πολιτισμό, την τέχνη, την ποιήση, τις συνήθειες, τα ήθη και τα έθιμα, την παράδοση και την θρησκεία. Συνδέθηκε με τη ζωή και το θάνατο. Θεωρήθηκε δέντρο ιερό & ιδιαίτερα προστατευόμενο. Υπήρξε σύμβολο Ειρήνης, Νίκης, Φιλίας των Λαών και Σοφίας.

" ΛΑΔΙ ΜΕ ΕΞΑΙΡΕΤΟ ΑΡΩΜΑ. ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΘΡΕΠΤΙΚΗ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ. ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΒΑΣΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ "

Μεσογειακή Δίαιτα

Η Μεσογειακή Διατροφή συνιστάται στην διατροφή του ανθρώπου, ανεξαρτήτου φύλου & ηλικίας, σε καθημερινή βάση, με ελαιόλαδο, κόκκινο κρέας, αρκετά ψάρια, πολλά όσπρια, δημητριακά, λαχανικά & φρούτα αλλά και πατάτες, ψωμί, τυρί και γιαούρτι. Το ελαιόλαδο είναι πολύ υγιεινό, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε όλα τα φαγητά και συνιστάται από όλους τους διαιτολόγους. Δεν παχαίνει περισσότερο από τα άλλα λάδια, γιατί έχει τον ίδιο αριθμό θερμίδων (9 θερμίδες ανά γραμμάριο). Για πιο υγιεινό φαγητό, μπορεί να προστεθεί στο τέλος του μαγειρέματος.

Βιολογικά Προϊόντα

Η Βιολογική γεωργία αποτελεί μια εναλλακτική πρόταση φιλικής προς το περιβάλλον & τον άνθρωπο, αφού σέβεται την φύση και συμβάλλει στην ποιότητα της ζωής.

Βοηθά στην “αποτοξίνωση” του περιβάλλοντος από τα τοξικά με τα οποία η συμβατική καλλιέργεια έχει επιβαρύνει το οικοσύστημα. Στηρίζεται στην εκμετάλλευση των φυσικών πόρων και στην παραγωγή γεωργικών προϊόντων, μέσα από φυσικές διαδικασίες που διατηρούν την γονιμότητα του εδάφους. Η χρήση φυσικών λιπασμάτων, η κατάλληλη επιλογή φυτικού & ζωικού υλικού, η χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και η καταπολέμηση ασθενειών με βιολογικές μεθόδους, αποτελούν στοιχεία που συμβάλουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

Αναμφισβήτητα, τα βιολογικά προϊόντα έχουν μεγαλύτερη θρεπτική αξία σε σχέση με τα συμβατικά αφού έχουν μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε φυσικά σάκχαρα, μέταλλα, ιχνοστοιχεία και μικρότερη περιεκτικότητα σε νερό. Επίσης, διαθέτουν μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε βιταμίνες και αντιοξειδωτικές ουσίες. Η γεύση τους είναι περισσότερο ολοκληρωμένη και μεστή ενώ διατηρούν σε μεγάλο βαθμό το άρωμά τους.

Ένα προϊόν για να είναι βιολογικό πρέπει να πληροί πολύ συγκεκριμένες προϋποθέσεις, τόσο στο στάδιο παράγωγης και καλλιέργειας, όσο & στο στάδιο της μεταποίησης και τυποποίησης.

Εξαιρετικό Παρθένο Ελαιόλαδο

Λάδι με εξαιρετο άρωμα, μεγάλη θρεπτική & διατροφική αξία, αποτελεί βασικό στοιχείο της διατροφής του ανθρώπου αφού η σύσταση των λιπαρών οξέων του ελαιόλαδου είναι 70 - 80% μονοακόρεστα και 10% πολυακόρεστα, μία σχέση που μοιάζει με αυτή του μητρικού γάλατος.

Η Παιδιατρική θεωρεί το Ελαιόλαδο ως παράγοντα ισορροπίας του μεταβολισμού & της ανάπτυξης του εγκεφάλου και των οστών.

Η Γεροντολογία το θεωρεί απαραίτητο στην διατροφή των ηλικιωμένων απόμων λόγω της βιταμίνης Ε η οποία επιβραδύνει την γήρανση.

- Βοηθά στη μείωση της “κακής χοληστερίνης” (LDL) και στη διατήρηση της περιεκτικότητας του αίματος σε “καλή χοληστερίνη” (HDL).
- Έχει θετική επίδραση στην πρόληψη φραγής των αρτηριών και κατά συνέπεια στην πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων.
- Διευκολύνει την πέψη και συμβάλει στη θεραπεία του έλκους και του δωδεκαδακτύλου.
- Συμβάλει στη σωστή διατροφή των διαβητικών και κατά συνέπεια, στην ισορροπία των τιμών του σακχάρου.
- Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού, βοηθά την καλή λειτουργία του κεντρικού νευρικού συστήματος.
- Είναι ευεργετικό στην πρόληψη του καρκίνου ■

ΠΟΙΗΜΑ ΤΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ

Ε, σεις στεριές και θάλασσες
τ' αμπέλια κι οι χρυσές ελιές
ακούστε τα χαμπέρια μου
μέσα στα μεσημέρια μου.
Σ' όλους τους τόπους κι αν γυρνώ
μόνον ετούτο αγαπώ.

Extra Virgin Olive Oil
Golden Choice by MOBIAS SA

M

Ειδικά προστατευτικά αέρια συγκόλλησης

ανθρακούχων και χαμηλά ανθρακούχων χαλύβων

Γράφει, ο Μάριος Λόλης
Χημικός MSc, Τμήμα Πωλήσεων Υγρών-Αερίων, Mobiak Gas

Ο Χάλυβας αποτελεί τη μεγαλύτερη και πιο ευρέως χρησιμοποιούμενη ομάδα δομικών υλικών. Καλύπτει σε συντριπτικό ποσοστό την ποσότητα του υλικού που χρησιμοποιείται στις κατασκευές, από όλα τα μέταλλα και κράματα μαζί.

Ο όρος “Χάλυβας” χρησιμοποιείται για να περιγράψει ένα ευρύ φάσμα κραμάτων Σιδήρου-Ανθρακα. Η περιεκτικότητα σε Άνθρακα μπορεί να είναι μέχρι και 2% με την πλειοψηφία των Χαλύβων να περιέχει λιγότερο από 1%.

Οι απλοί Χάλυβες με Άνθρακα, Πυρίτιο και Μαγγάνιο ως τα κύρια πρόσθετα κραματοποίησης, συχνά αποκαλούνται Ανθρακούχοι Χάλυβες ή Ανθρακο-Μαγγανιούχοι Χάλυβες. Χάλυβες με μικρές ποσότητες πρόσθετων Κραματοποίησης όπως οι Χρωμιούχοι, Νικελιούχοι και Μολυβδούχοι καλούνται χαμηλά κραματωμένοι Χάλυβες. Οι χαμηλά Κραματωμένοι Χάλυβες χρησιμοποιούνται σε ένα ευρύ φάσμα εφαρμογών, χαμηλών ή υψηλών θερμοκρασιών καθώς και σε εφαρμογές που αντέχουν την τριβή και τη φθορά.

Αέριο Μείγμα Συγκόλλησης 92% Αργόν – 8% Διοξείδιο του Άνθρακα (CORCON 8)

Ένα καλό προστατευτικό αέριο γενικής χρήσης που βοηθάει στη συγκόλληση με τόσο βραχυκύκλωσης, παλμικό ή ψεκασμού (εύρος πάχους 1-8mm). Οι ποσότητες πιστολισμάτων και σκουριάς που παράγονται από αυτό το μείγμα είναι χαμηλές, καθιστώντας το ιδανικό για εφαρμογές που απαιτείται ελάχιστος καθαρισμός μετά την κόλληση, εξοικονομώντας χρόνο και μειώνοντας το κόστος κατασκευής. Η μικρή επιφανειακή οξείδωση είναι επίσης ιδανική για εφαρμογές που απαιτούν βαφή μετά τη συγκόλληση.

Παρόλο που είναι κατάλληλο για μεγάλο εύρος πάχους υλικών, απαιτείται προσοχή κατά τη συγκόλληση πάχους άνω των 8mm με τόσο ψεκασμού καθώς η πλάγια ατελής τήξη μπορεί να αποτελέσει πρόβλημα. Χρησιμοποιείται σε ένα ευρύ φάσμα βιομηχανιών, από την κατασκευή φορτηγών μέχρι τη ναυπηγική και έχει αποδειχθεί ιδανικό για εφαρμογές που τα τελικά κομμάτια κόλλησης βάφονται με επίστρωση κόνεως.



“ ΟΣΟ ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ ΕΙΝΑΙ
Η ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΣΕ ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ
ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ
ΤΟΣΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
ΠΙΤΣΙΛΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ
ΣΚΟΥΡΙΑ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ ”

Η συγκόλληση MAG είναι η πλέον κοινή μέθοδος συγκόλλησης για Ανθρακούχο και Χαμηλά Κραματωμένο Χάλυβα. Η υψηλή παραγωγικότητα που επιτυγχάνεται με αυτή τη διαδικασία την καθιστά ιδανική για την κατασκευή και παραγωγή μεταλλικών κατασκευών και εξαρτημάτων.

Αέριο Μείγμα Συγκόλλησης 82% Αργόν – 18% Διοξείδιο του Άνθρακα (CORGON 18)

Το CORGON 18 παράγει συγκολλήσεις με πολύ καλή διείσδυση και πλάγια τήξη, ειδικά κατά τη συγκόλληση υλικών με μεγάλα πάχη (εύρος πάχους 4-12+mm).

Μειώνει τον αριθμό των ελαττωμάτων της συγκόλλησης και επομένως τα κομμάτια που απορρίπτονται. Αποδίδει εξαιρετικά καλά με τόξο βραχυκύκλωσης και ψεκασμού αλλά περιέχει αρκετό Διοξείδιο του Άνθρακα για τη συγκόλληση με παλμικό τόξο.

Η υψηλή περιεκτικότητα σε Διοξείδιο του Άνθρακα βοηθά στην αντιμετώπιση των επιφανειακών ελαττωμάτων όπως λάδια, υγρασία ή σκουριά, μειώνοντας τον καθαρισμό πριν τη συγκόλληση και επομένως το κόστος κατασκευής. Από την άλλη, αν απαιτούνται καθαρές και λείες περιοχές συγκόλλησης, αυτό το μείγμα δε βοηθά. Όσο υψηλότερη είναι η περιεκτικότητα σε Διοξείδιο του Άνθρακα τόσο περισσότερα πιτσιλίσματα και σκουριά παράγονται, προσθέτοντας κόστος στη διαδικασία κατασκευής. Η συγκόλληση λεπτών ελασμάτων είναι επίσης πιο δύσκολη με αυτό το μείγμα καθώς το πιο ρευστό λουτρό τήξης δημιουργεί κίνδυνο διάτρησης.

Διοξείδιο του Άνθρακα

Είναι κατάλληλο για χρήση με διάφορους τύπους σύρματος με πυρήνα συλλιπάσματος. Συνίσταται συχνά από τους κατασκευαστές συρμάτων λόγω της οικονομικότερης τιμής του. Παρέχει καλή διείσδυση ακόμη και κατά τη συγκόλληση εκτός θέσης. Παράγει ωστόσο λιγότερο σταθερό τόξο συγκόλλησης, γεγονός που αυξάνει την ποσότητα των παραγόμενων πιτσιλισμάτων και καπνού. Αυτό οδηγεί σε αύξηση του κόστους καθαρισμού μετά τη συγκόλληση. Η συγκόλληση TIG χρησιμοποιείται λιγότερο συχνά με Ανθρακούχους Χάλυβες ενώ αντίθετα χρησιμοποιείται ευρέως για τη συγκόλληση χαμηλά Κραματωμένων Χαλύβων όπου οι ενώσεις υψηλής



ακρίβειας και το εξαιρετο φινιρίσμα της επιφάνειας είναι πιο σημαντικά από την υψηλή παραγωγικότητα. Καθώς η διαδικασία TIG χρησιμοποιεί μη αναλώσιμο ηλεκτρόδιο Βολφραμίου το οποίο υπόκειται σε φθορές από οξειδωτικά αέρια και είναι εξαιρετικά ευαίσθητο στο Υδρογόνο, τα αέρια συγκόλλησης περιορίζονται σε αδρανή μείγματα αερίων.

Αργόν

Το Αργόν είναι το πιο συνηθισμένο αέριο για τη συγκόλληση TIG σε Ανθρακούχους και Χαμηλά Κραματωμένους Χάλυβες λόγω της προσαρμοστικότητάς του (εύρος πάχους 0-5mm). Η έναυση του τόξου είναι πολύ εύκολη, γεγονός που το καθιστά ιδανικό για κάθε τρόπο έναυσης τόξου.

Αέριο Μείγμα Συγκόλλησης 70% Αργόν – 30% Ήλιον (VARIGON He30)

Η προσθήκη Ηλίου στο Αργόν δημιουργεί ακόμη πιο ρευστό λουτρό τήξης το οποίο μειώνει την εμφάνιση πόρων (εύρος πάχους 1,6-10+mm). Η πρόσθετη ενέργεια που διατίθεται από το Ήλιον προσφέρει βαθύτερη διείσδυση και καλύτερη σύντηξη βελτιώνοντας την ποιότητα της συγκόλλησης και μειώνοντας τη δημιουργία ατελειών. Το ακόμη πιο ρευστό λουτρό τήξης βοηθά στην επίτευξη υψηλότερων ταχυτήτων συγκόλλησης αυξάνοντας την παραγωγικότητα σε σχέση με το καθαρό Αργόν.

Αέριο Μείγμα Συγκόλλησης 50% Αργόν – 50% Ήλιον (VARIGON He50)

Αυτό το μείγμα με ακόμη μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε Ήλιον είναι πιο κατάλληλο για χρήση σε υλικά με μεγαλύτερα πάχη, ώστε αξιοποιηθεί η μεγαλύτερη ποσότητα ενέργειας που παρέχεται (εύρος πάχους 3-10+mm). Αυτό βοηθά στη διείσδυση και την τήξη παράγοντας κολλήσεις με λιγότερα σφάλματα και χρησιμοποιείται ευρέως στην αυτοματοποιημένη συγκόλληση όπου οι υψηλές ταχύτητες είναι το πρωταρχικό μέλημα ■

Κατάσταση Εκτάκτου Ανάγκης σε Χώρο Εργασίας

🔧 Γράφει, η **Αντωνία Μουσουράκη**
Χημικός MSc, & Υπεύθυνη εργ/σίου MBK Κρήτης,
Τμήμα Υγρών-Αερίων Mobiax Gas

Η MOBIAX πάντα δίπλα στον εργαζόμενο και αμέριστη απέναντι στην πρόληψη ατυχημάτων, εφαρμόζει επιτυχώς εδώ και χρόνια το Σύστημα Διαχείρισης της Υγείας και της Ασφάλειας στην εργασία, ΕΛΟΤ 1801. Ταυτόχρονα εκπαιδεύει το προσωπικό της και τις ορισμένες ομάδες πυρασφάλειας και διάσωσης του εργοστασίου με σεμινάρια Α' Βοηθειών, Ασκήσεις Εκτάκτου Κινδύνου και Εκκένωσης των Χώρων αλλά και σεμινάρια από την Πυροσβεστική Υπηρεσία. Η τήρηση Κανόνων Υγείας και Ασφάλειας από τους εργαζόμενους της εταιρείας είναι Άλφα και το Ωμέγα για μια συνεχή και αδιάλειπτη πορεία στο χρόνο.

Κατά την λειτουργία της εταιρείας, υπάρχει περίπτωση να προκύψει ένα έκτακτο περιστατικό που η αντιμετώπισή του απαιτεί ειδικούς χειρισμούς για να επιτευχθεί η ασφάλεια του προσωπικού και των εγκαταστάσεων της εταιρείας.

Τέτοια έκτακτα περιστατικά μπορεί να είναι:

- Πυρκαγιά
- Πλημμύρα
- Σεισμός
- Τρομοκρατική απειλή



Συνήθως, άμεσο επακόλουθο μιας τέτοιας έκτακτης κατάστασης είναι η Εκκένωση του Κτιρίου.

Για να αντιμετωπισθούν με ασφάλεια τέτοια περιστατικά, είναι απαραίτητη η ύπαρξη μίας συγκροτημένης ομάδας εργαζομένων.

Τα μέλη της ομάδας αυτής πρέπει να ξέρουν τι θα πράττουν σε τέτοιες περιστάσεις, ώστε να καθοδηγήσουν σωστά τους συναδέλφους τους και να αποσοβήσουν κατά το δυνατόν τον εκάστοτε κίνδυνο.

Για τον λόγο αυτό δημιουργήθηκαν στην επιχείρηση η «Ομάδες Πυρασφάλειας» στις διάφορες εγκαταστάσεις (η ονομασία προέρχεται από τον πιο πιθανό κίνδυνο που είναι η πυρκαγιά), οι οποίες λειτουργούν γενικότερα ως «ομάδες εκτάκτων περιστατικών»

Η ομάδα πυρασφάλειας επεμβαίνει κατά το δυνατόν σε όλα τα έκτακτα περιστατικά. Η ευθύνη της δεν ασφαρίζεται και δεν μεταβιβάζεται ■

Νέες Φιάλες

Γράφει, ο Μάριος Λόλης
Χημικός MSc, Τμήμα Πωλήσεων Υγρών-Αερίων, Mobiak Gas

MOBIAK[®] GAS
Liquid & Gas

Εργοστάσιο:
Καθιανά Ακρωτηρίου
Χανιά - Κρήτη
τηλ: 28210 63222
fax: 28210 66405

Φιάλες Αλουμινίου και Χαλύβδινες Φιάλες Αερίων ή Μείγματος Αερίων διαφόρων χωρητικοτήτων προς πώληση. Φέρουν τη σήμανση που προβλέπει η ισχύουσα Ελληνική και Ευρωπαϊκή νομοθεσία, είναι κατασκευασμένες εντός του 2015 και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την εμφιάλωση οποιουδήποτε αερίου ή μείγματος αυτών.



Φιάλη
Αζώτου 50L
στα 200 Bar

Έτοιμη προς
Χρήση



Φιάλη Ιατρικού
Οξυγόνου 50L
στα 200 Bar



Φιάλη Αργόν /
Μείγματος Αργόν -
Διοξειδίου 50L
στα 200 Bar



Φιάλη
Βιομηχανικού
Οξυγόνου 50L
στα 200 Bar



Φιάλη
Αζώτου 10L
στα 200 Bar



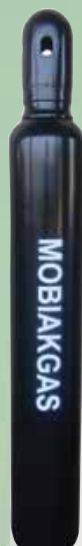
Φιάλη Αργόν / Μείγματος
Αργόν - Διοξειδίου 10L
στα 200 Bar



Φιάλη Αργόν / Μείγματος
Αργόν - Διοξειδίου 5L στα
200 Bar Με Πλαστική Λαβή



Φιάλη Αζώτου 5L
στα 200 Bar Με Πλαστική
Λαβή ή Μεταλλικό Καπάκι
(κατόπιν συνεννόησης)



Σύστημα Φαρμακο- επαγρύπνησης για Ιατρικά αέρια

✶ Γράφει, η **Αντωνία Μουσουράκη**

Χημικός MSc, & Υπεύθυνη εργ/σίου MBK Κρήτης, Τμήμα Υγρών-Αερίων Mobiak Gas



Με το παρόν άρθρο, θέλουμε να σας ενημερώσουμε για τις διαδικασίες Φαρμακοεπαγρύπνησης στοχεύοντας την διαπαιδαγώγηση των συνεργατών μας (πρατηριούχους, μεταπωλητές, εργολάβους και μεταφορικές εταιρίες) ενισχύοντας έτσι το σύστημα Φαρμακοεπαγρύπνησης που εφαρμόζει η MOBIAG σε όλα τα Ιατρικά Αέρια / Μείγματα αυτών που διακινεί. Όσοι διαχειρίζονται Ιατρικά Αέρια είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν κάθε ανεπιθύμητη ενέργεια που εκδηλώνεται και σχετίζεται με αυτά που παράγει ή διακινεί.

Τα Ιατρικά Αέρια ή Μείγματα αυτών που παράγει ή/και διακινεί η MOBIAG είναι τα εξής:

- Ιατρικό Οξυγόνο υγρή μορφή – LOX med
- Ιατρικό Οξυγόνο σε αέρια μορφή – GOX med
- Πεπιεσμένος Αέρας για Ιατρική χρήση
- Αζωτο για Ιατρική χρήση
- Πρωτοξείδιο του Αζώτου για Ιατρική χρήση
- Ήλιο
- Διοξείδιο του Άνθρακα

Κάθε επιβλαβής και ακούσια απόκριση που προσωρινά συνδέεται με τη χρήση των παραπάνω Ιατρικών Αερίων / Μειγμάτων αυτών ορίζεται ως ανεπιθύμητη ενέργεια, η οποία πρέπει να αναφερθεί.

Η διαδικασία αναφοράς, αξιολόγησης, κατανόησης και πρόληψης των ανεπιθύμητων ενεργειών ορίζεται ως Φαρμακοεπαγρύπνηση.

Παράδειγμα ανεπιθύμητης ενέργειας είναι όταν μετά την χορήγηση Ιατρικού Αερίου σε κάποιον ασθενή, αυτός παρουσιάζει κάποιο δυσάρεστο σύμπτωμα π.χ. δεν αισθάνεται καλά, ζαλίζεται ή έχει πονοκέφαλο. Άλλες ενέργειες που μπορεί να αναφερθούν στα πλαίσια της Φαρμακοεπαγρύπνησης, παρόλο που δεν είχαν κάποιο επιβλαβές αποτέλεσμα στον χρήστη, είναι οι ακόλουθες:

- Έκθεση σε Ιατρικό Αέριο / Μείγματος αυτού κατά τη διάρκεια της κύησης / του θηλασμού
- Διαμαρτυρία για το προϊόν, συμπεριλαμβανομένου και την επιπλοκή από τη χρήση ιατρικής συσκευής
- Λανθασμένη φαρμακευτική αγωγή ή υπερδοσολογία, είτε τυχαία ή εσκεμμένα.
- Εσφαλμένη χρήση
- Κατάχρηση
- Έκθεση σε Ιατρικό Αέριο / Μείγματος αυτού σε χώρο εργασίας
- Μή εγκεκριμένη χρήση για το συγκεκριμένο σύμπτωμα

Η συμβολή των συνεργατών στην αναφορά όλων των ενεργειών που θα πέσουν στην αντίληψή μας, θα βοηθήσει στην αναγνώριση των κινδύνων από τη χρήση των Ιατρικών Αερίων / Μειγμάτων αυτών, ώστε τυχόν βλάβες που μπορεί να προκαλέσουν στον ασθενή να αποφευχθούν ή να ελαχιστοποιηθούν ■

Ψύκτης Ποτηριών

✶ Γράφει, ο **Μάριος Λόλης**

Χημικός MSc, Τμήμα Πωλήσεων Υγρών-Αερίων, Mobiak Gas

Ο Ψύκτης Ποτηριών χρησιμοποιεί Υγρό Διοξείδιο του Άνθρακα κατάλληλο για τρόφιμα προκειμένου να ψύξει ακαριαία ένα ποτήρι μπύρας ή κρασιού ή ό,τι άλλο τοποθετήσουμε μπροστά στην ειδική υποδοχή.

“ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ
ΝΑ ΨΥΞΕΙ ΑΚΑΡΙΑΙΑ ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΜΠΥΡΑΣ
Ή ΚΡΑΣΙΟΥ Η ΟΤΙ ΑΛΛΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΟΥΜΕ
ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΟΔΟΧΗ ”

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να δροσίσει φρουτοσαλάτες και άλλα κρύα πιάτα χωρίς να αλλοιώσει στο παραμικρό τις γεύσεις. Είναι πάρα πολύ εύκολο στη χρήση του και οι απαιτήσεις του σε χώρο είναι αρκετά περιορισμένες. Ο κομψός σχεδιασμός του τραβάει τα βλέμματα και αυτός είναι ο λόγος που προορίζεται για οικιακή και επαγγελματική χρήση (εύκολη τοποθέτηση σε τραπέζι αλλά και σε μπαρ).

Σε αυτό προστίθενται τα εντυπωσιακά εφέ από το σύννεφο του Υγρού Διοξειδίου του Άνθρακα που διαχέεται από την ειδική υποδοχή κάθε φορά που τραβάμε το μοχλό απελευθέρωσης.

Τα οφέλη από τη χρήση του Διοξειδίου του Άνθρακα έχουν να κάνουν κυρίως με την ποιότητα. Σε αντίθεση με τη χρήση συμβατικής ψύξεως, η παντελής έλλειψη νερού εμποδίζει την ανάπτυξη μικροοργανισμών. Με αυτό τον τρόπο, ένα ποτήρι το οποίο βγαίνει στους 40 - 50°C από το πλυντήριο πιάτων μπορεί να ψυχθεί και να χρησιμοποιηθεί άμεσα.

Αντιθέτως, η χρήση συμβατικής ψύξεως απαιτεί την παραμονή του για τουλάχιστον 2 ώρες στην κατάψυξη. Αυτές οι 2 ώρες σε συνδυασμό με την υγρασία που επικρατεί εντός του θαλάμου ψύξεως ευνοούν την ανάπτυξη μικροοργανισμών.

Ένα άλλο πλεονέκτημα σε σχέση με τη συμβατική ψύξη είναι η μηδενική επίδραση στη γεύση των προσφερόμενων ειδών. Το νερό που δημιουργεί επίπαγο στα τοιχώματα των ποτηριών απουσιάζει στην ψύξη με Διοξείδιο του Άνθρακα και επομένως δεν αλλοιώνεται το ποτό ή το φαγητό μας.

Σημαντικά είναι επίσης τα οικονομικά οφέλη από τη χρήση του Διοξειδίου του Άνθρακα στην ψύξη. Η λειτουργία των συμβατικών θαλάμων ή πάγκων ψύξης περιορίζεται πλέον μιας και δε χρειάζεται να διατηρούμε παγωμένα τα ποτήρια μας. Αυτό μπορούμε να το πετύχουμε άμεσα ακόμη και σε συνθήκες καύσωνα με τη χρήση του Ψύκτη.



ΥΠΝΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ

Εχθρός του ύπνου, καταστροφέας του ξύπνιου

✎ Γράφει, ο **Χαράλαμπος Τσιράκης**
Τμήμα Πωλήσεων, MobiaCare

Η ασθένεια “υπνική άπνοια” τυπικά, δεν υπήρχε ως πριν από μισό αιώνα. Ήταν Νοέμβριος του 1956 όταν ο δρ Sidney Burwell δημοσίευσε στο *American Journal of Medicine* την πρώτη μελέτη ασθενούς με συμπτώματα υπερβολικής και αδικαιολόγητης υπνηλίας. Συγκεκριμένα, κατέγραφε εκεί την περίπτωση ενός φανατικού χαρτοπαίκτη που, αφού πήρε απότομα βάρος, άρχισε να κοιμάται την ώρα που έπαιζε πόκερ. Πήγε στον γιατρό απελπισμένος, όταν του συνέβη να του μοιράσουν δύο ρηγάδες και τρεις άσους, αλλά αυτός κοιμήθηκε προτού ποντάρει!

Στην αρχή το σύνδρομο αυτό ονομάστηκε «σύνδρομο Πίκγουικ», από το μυθιστόρημα του Κάρολου Ντίκενς «Pickwick Papers» στο οποίο ένα παχουλό παιδί, εν ονόματι ‘Τζό ο Χοντρός’, έπεφτε διαρκώς σε ύπνο.

Τις πρώτες εξηγήσεις και τον μηχανισμό των διαταραχών ύπνου που οφείλονταν σε διακοπή της αναπνοής έδωσε το 1965 μια ομάδα Γάλλων και Γερμανών γιατρών. Εντόπισαν τρία είδη «αποφρακτικής υπνικής άπνοιας». Ως αίτια υπέδειξαν τόσο το πάχος στη γλώσσα και τον λαιμό όσο και δυσμορφία του ρινικού διαφράγματος. Η προδιάθεση για άπνοια αυξάνει με τα χρόνια, καθώς οι ανάλογοι μύες ατονούν με την ηλικία και κατά τον ύπνο χαλαρώνουν ως τον σχηματισμό «φράγματος» για την ανάσα.

Ακολούθησαν 15 χρόνια αναζήτησης για επίλυση του προβλήματος μέσω χειρουργικών επεμβάσεων ή κατασκευής παρεμβυσμάτων για το στόμα ή τη μύτη. Το 1981, ωστόσο, ο Αυστραλός γιατρός Collin Sullivan είχε μια «τεχνοκρατική» φαινή ιδέα: τι θα γινόταν αν επιβληθούσε τον ασθενή με ένα «κομπρεσέρ αέρα»; Το μόνο που χρειαζόταν ήταν να αντιστρέψει τη λειτουργία μιας... ηλεκτρικής σκούπας! Ετσι, γεννήθηκε η πρώτη συσκευή «συνεχούς θετικής πίεσης στους ανώτερους αεραγωγούς» γνωστή σε όλους μας ως CPAP (**C**ontinuous **P**ositive **A**irway **P**ressure). Αρχικά, οι γιατροί την αντιμετώπιζαν με πολύ σκεπτικισμό, αλλά η τεχνολογική τελειοποίησή της με αισθητήρες ανίχνευσης της έναρξης επεισοδίου άπνοιας και μηχανισμό προοδευτικής αύξησης της πίεσης του αέρα, συν την προσθήκη φίλτρων και υγραντήρων του αέρα, την ανέδειξαν την τελευταία δεκαετία στην κυρίαρχη λύση του προβλήματος.

“ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΥΝ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΟΥΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΙ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΡΑΝΙΟΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ ”

Συμπτώματα και Διάγνωση

Αρκετά όμως με τα ιστορικά στοιχεία! Τι μπορεί να μας υποψιάσει για υπνική άπνοια και να μας οδηγήσει στα «Εργαστήρια Μελέτης Υπνου»; Τα κύρια συμπτώματα του συνδρόμου είναι:

- Ροχαλητό
- Αίσθημα πνιγμονής κατά τον ύπνο
- Πρωινή (κυρίως) κεφαλαλγία
- Νυκτουρία
- Ημερήσια κόπωση- υπνηλία, συχνά βασανιστική, που δεν επιτρέπει στον πάσχοντα να έχει φυσιολογική ζωή
- Σεξουαλική δυσλειτουργία, που μπορεί να φτάσει έως πλήρη ανικανότητα
- Γνωσιακές διαταραχές (έλλειψη συγκέντρωσης)
- Διαταραχές του ψυχισμού, κατάθλιψη, κλπ

Τα άτομα που κινδυνεύουν να αναπτύξουν περισσότερο το σύνδρομο είναι οι παχύσαρκοι και άτομα με κρανιοπροσωπικές ανωμαλίες (μακρογλωσσία, οπισθομικρογναθία, διογκωμένες αμυγδαλές κλπ).

Το σύνδρομο είναι συχνότερο στους άνδρες, ενώ επηρεάζεται δυσμενώς από την χρήση αλκοόλ – ηρεμιστικών, καθώς και από τη θέση του σώματος κατά τη διάρκεια του ύπνου. Νοσήματα όπως ο υποθυρεοειδισμός, οι μυοπάθειες, η καρδιακή ανεπάρκεια, τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και άλλα νευρολογικά σύνδρομα μπορούν να προκαλέσουν ή να επιδεινώσουν την άπνοια.

Η σωστή διάγνωση της ασθένειας γίνεται μόνο έπειτα από «μελέτη ύπνου», κατά την οποία οι γιατροί μάς συνδέουν με ηλεκτροκαρδιογράφο και εγκεφαλογράφο, καταγραφέα κινήσεων άκρων, διαφράγματος και στήθους, όπως και κίνησης οφθαλμών, μετρητή οξυγόνου και μετρητή ροής εισπνοής και εκπνοής. Εφόσον η άπνοια διαπιστωθεί, ξανακοιμόμαστε στο εργαστήριο ύπνου, φορώντας ειδική μάσκα και εισπνέοντας αέρα από συσκευή CPAP, ώστε να καταγραφεί ο βαθμός επιβόλησης και τα όρια πιέσεων του απαιτούμενου αέρα. Η όλη διαδικασία έχει γίνει παγκοσμίως κοινή μετά τη δημοσίευση του σχετικού πρωτοκόλλου θεραπείας άπνοιας από την Αμερικανική Ένωση Διαταραχών Υπνου (ASDS), τον Ιούλιο του 1995.

Σήμερα βέβαια υπάρχουν και συσκευές οι οποίες απλουστεύουν την συγκεκριμένη διαδικασία, τα λεγόμενα προ-εργαστήρια ύπνου τα οποία προσφέρουν μια εύκολη και γρήγορη προκαταρκτική εξέταση και καταγραφή των διαταραχών στον ύπνο, και σύμφωνα με το βαθμό σοβαρότητας βάσει των ενδείξεων, μπορεί να κριθεί έπειτα η ανάγκη ή όχι επίσκεψης του ασθενούς στο εργαστήριο ύπνου για μια πιο ολοκληρωμένη μελέτη.



Επιπλοκές της Υπνικής Άπνοιας

Οι βασικές επιπλοκές της νόσου είναι οι παρακάτω:

- Καρδιαγγειακές
- Πνευμονολογικές
- Ατυχήματα
- Νευρολογικές – Ψυχιατρικές

Ειδικότερα δε για τα καρδιαγγειακά νοσήματα, δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι σχετίζονται άμεσα με το σύνδρομο της υπνικής άπνοιας. Πολλές επιδημιολογικές μελέτες έχουν επιβεβαιώσει τη στενή σχέση του με την ύπαρξη υπέρτασης, εγκεφαλικού επεισοδίου και εμφράγματος του μυοκαρδίου. Ένα άλλο εξαιρετικά επικίνδυνο επακόλουθο της νόσου, είναι η ύπαρξη πολύ σημαντικού αριθμού τροχαίων ατυχημάτων, συχνά θανατηφόρων. Δεν θα ήταν υπερβολή να λεχθεί ότι ο ασθενής με αποφρακτική άπνοια κατά τον ύπνο, υφίσταται έναν επαναλαμβανόμενο καταιγισμό ορμονικών (μείωση ACTH, τεστοστερόνης, αύξηση κορτιζόλης, κατεχολαμινών, υπερινσουλιναϊμίας) και νευρολογικών (αύξηση του τόνου του συμπαθητικού) διαταραχών που έχουν ως αποτέλεσμα την πλήρη αποδιοργάνωση της ψυχικής, πνευματικής και σωματικής του υγείας.

Συμπεράσματα

Γνωρίζουμε πλέον ότι το σύνδρομο υπνικής άπνοιας από σπάνιο περιστατικό, έχει γίνει μια νέα μάστιγα της εποχής, το οποίο πλήττει το ¼ του πληθυσμού. Χαρακτηριστικά, μελέτες έχουν δείξει ότι «το σύνδρομο άπνοιας ταλαιπωρεί το 24% των ανδρών και το 9% των γυναικών ηλικίας 30-65 ετών». Από τότε τα ποσοστά όλο και ανεβαίνουν, με διαπιστωμένο τώρα ότι το 70% των παχύσαρκων πάσχουν από την αποφρακτική άπνοια, με το 35% του όλου πληθυσμού να ροχαλίζει καθημερινά, ενώ το 18% πάσχει από ημερήσια υπνηλία... Το κάπνισμα, το αλκοόλ και η ρινική συμφόρηση είναι επιβαρυντικοί παράγοντες. Ακόμη πιο ανησυχητική είναι η διαπίστωση πως αυξάνονται αλματωδώς η παιδική και η εφηβική άπνοια - κάμποι τις ανεβάζουν στο 40% των παιδιών!

Η πρόταση της MOBIACARE είναι η ολοκληρωμένη σειρά **Cpap Morfeus**, απλά και αυτόματα, ιδανικά για κάθε περίπτωση. Πρόσφατα κυκλοφόρησε και η ανανεωμένη έκδοση του **Morfeus Auto II** με την δυνατότητα ο χρήστης να κάνει καταγραφή και αποθήκευση στην μνήμη, της νυχτερινής οξυμετρίας και της συχνότητας των παλμών (με τη χρήση προαιρετικού αξεσουάρ). Η δυνατότητα αυτή δίνει μία πληρέστερη εικόνα στον θεράποντα ιατρό για την πορεία του ασθενή. Τις αναπνευστικές συσκευές την MOBIACARE μπορείτε να τις βρείτε στους ειδικούς εκπαιδευμένους συνεργάτες μας ■



Σένσορας Οξυμετρίας
“Morfeus”

Συγκεντρωτικός Πίνακας Χαρακτηριστικών Morfeus				
Είδος Συσκευής	CPAP		AUTO CPAP	
Μοντέλο	Morfeus	Morfeus Soft	Morfeus Auto	Morfeus II Auto
Καταγραφή Δεδομένων	X	X	X	X
Συναγερμός Διακοπής Ρεύματος	X	X	X	X
Συναγερμός Διαρροής	X	X	X	X
Ράμπα	X	X	X	X
Αυτόματη Εκκίνηση / Τερματισμός	X	X	X	X
Ενσωματωμένος Υγραντήρας	X	X	X	X
Αυτόματη Προσαρμογή Διαρροών	X	X	X	X
Αυτόματη Υψομετρική Προσαρμογή	X	X	X	X
Ρολόι & Ξυπνητήρι	X	X	X	X

Συγκεντρωτικός Πίνακας Χαρακτηριστικών Morfeus				
Είδος Συσκευής	CPAP		AUTO CPAP	
Μοντέλο	Morfeus	Morfeus Soft	Morfeus Auto	Morfeus II Auto
Λειτουργία EPS (SOFT)		X	X	X
Εμφάνιση Δείκτη AHI στην Οθόνη		X	X	X
Λειτουργία Σωστής Τοποθέτησης Μάσκας		X	X	X
Έγχρωμη Οθόνη 2,8"		X		X
Υπενθύμιση Service		X		X
Οξυμετρία (Παρέχεται με προαιρετικό αξεσουάρ)		X		X
Αυτόματη Μεταβολή Πίεσης			X	X

“Περπατώντας” τα Χανιά

Αναπνοή και Αθλητική Απόδοση

✎ Γράφει, ο Βασίλης Μπινιάκης
Υπεύθυνος Τμήματος Σέρβις MobiakCare

Ποτέ δεν θα μπορέσει η τεχνική να αντικαταστήσει τη προπόνηση αλλά όταν όλα τα άλλα είναι ίδια θα κερδίζει πάντα ο δρομέας με τη καλύτερη τεχνική. Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι υπάρχουν δύο παράμετροι όταν λέμε τεχνική, η τεχνική στη κίνηση και στην αναπνοή.

Δεν είναι ασυνήθιστο πολλές φορές οι προπονητές και αθλητές να μην αναφέρονται στην ανάγκη για εξάσκηση στον τρόπο που πρέπει να αναπνέει ένας δρομέας ή να λένε ότι δεν είναι κάτι που αξίζει να ασχοληθεί κάποιος γιατί είναι κάτι που συμβαίνει φυσιολογικά.

Ένας πολύ γνωστός προπονητής ο **Percy Cerutti** πίστευε ότι οι περισσότεροι αθλητές δεν αναπνέουν αποτελεσματικά και ότι αν οι πολύ καλά προπονημένοι αθλητές το κατάφερναν αυτό, δηλ. να αναπνέουν αποτελεσματικά (και σε συνδυασμό με τη σωστή τεχνική της κίνησης) θα μπορούσαν να επιτύχουν επιδόσεις στα 10 χλμ. κοντά στα 24 λεπτά.

Και μην σας φαίνεται αυτό υπερβολικό γιατί όταν το είπε το 1958 το ρεκόρ στα 10 χλμ. ήταν 28:30 και τώρα είναι 26:17.

Πρέπει να αναπνέετε σωστά γιατί αλλιώς με την έλλειψη της σωστής τεχνικής που το χαρακτηριστικό της είναι, η ρηχή αναπνοή και η άσχημη στάση του σώματος, περιορίζεται η ποσότητα του οξυγόνου που προσλαμβάνεται για να περάσει στο αίμα και να τροφοδοτήσει τους εργαζόμενους μυς.

Μέσα από τη προπόνηση θα πρέπει να ελπίζετε ότι θα καταφέρετε τρία πράγματα. Το πρώτο είναι να βελτιώνετε σταθερά το καρδιοαναπνευστικό σας σύστημα κάνοντας μακρύτερες περιόδους αερόβιας προπόνησης απ' ό,τι στο παρελθόν. Μετά θα είσαστε έτοιμοι για να δεχθείτε πιο αποτελεσματικά το φόρτο τη προπόνησης πάνω στο αναερόβιο κατώφλι.

Τέλος, αν δεν είστε καλά προπονημένοι και δουλέψετε την αναπνοή σας, θα μπορέσετε να έχετε περισσότερη διάρκεια στις αναερόβιες εντάσεις.

Η αποτελεσματικότητα της προπόνησης σας θα ελαττωθεί αν περιορίσετε τη ποσότητα του

αέρα που εισπνέετε στους πνεύμονες, κι αυτό συμβαίνει αν η αναπνοή σας είναι ρηχή.

Η ρηχή αναπνοή αφήνει μια συσσωρευμένη ποσότητα διοξειδίου του άνθρακα στα πνευμόνια κι έτσι περιορίζει τη ποσότητα του οξυγόνου που πρέπει να περάσει στο αίμα με κάθε εισπνοή που ακολουθεί. Αυτό σημαίνει ότι επέρχονται αναερόβιες διεργασίες πριν ακόμη είναι αναγκαίο για τον οργανισμό, έτσι ανάλογα και με το πόσο καλά είστε προπονημένοι μπορεί να μην καταφέρετε το αποτέλεσμα που ίσως θα μπορούσατε να επιτύχετε.

Ο Cerutti έλεγε στους αθλητές του ότι η σωστή αναπνοή έρχεται από το σωστό ρυθμό. Για να τους το εξηγήσει καλύτερα τους έφερε ως παράδειγμα τους κολυμβητές, που για να πάρουν αναπνοή χρησιμοποιούν το ρυθμό της χεριάς μιας και το υγρό στοιχείο δεν τους αφήνει να αναπνέουν όποτε θέλουν αυτοί. Ο Cerutti πίεζε τους αθλητές του για τον μέγιστο αερισμό των πνευμόνων. Οι αθλητές πρέπει να συγκεντρώνονται ώστε να αναπνέουν με ρυθμό και μέσα από αυτόν να εκπνέουν πλήρως τον αέρα από τα πνευμόνια τους. Κατά τη διάρκεια του αερόβιου τρεξίματος θα πρέπει να γίνεται η αναπνοή σε κύκλους των έξι διασκελισμών.

Ορθοπαιδικός ή ορθοπαιδικός;

✎ Γράφει, ο Βασίλειος Σημανδηράκης
Υπεύθυνος Πωλήσεων MobiakCare



Ο “Ορθοπαιδικός / Ορθοπαιδικός” Πόλεμος ξέσπασε στα τέλη του προηγούμενου αιώνα. Μέχρι τότε, δεν υπήρχε έντονη αντιδικία, αφού οι περισσότεροι γιατροί έγραφαν στην ταμπέλα τους «Ορθοπαιδικός», τα λεξικά είχαν μόνο τη γραφή με “Ε”, στο Πανεπιστήμιο οι καθηγητές διδασκαν Ορθοπαιδική κτλ. Ωστόσο, κάποιοι καθηγητές, στα διεθνή συνέδρια που έπαιρναν μέρος, πρόσεξαν ότι οι αγγλοσάξονες συνάδελφοί τους όχι μόνο προτιμούσαν το δίγραφο ae στην αγγλική μορφή της λέξης (orthopaedics κατά πλειοψηφία και όχι orthopedics), αλλά και ορισμένοι αγγλοσαξονικοί σύλλογοι ορθοπαιδικών γιατρών παρέπεμπαν στις ελληνικές λέξεις «ορθόν» και «παιδίον» από τις οποίες, όπως θα δούμε παρακάτω, είχε πλάσσει το όνομα της ειδικότητάς τους τον 18^ο αιώνα.

Επιπλέον, φαίνεται πως υπήρξαν και κάποιες προτάσεις αγγλοσαξόνων ορθοπαιδικών να αντικατασταθεί το δυσκολονόητο ελληνογενές όνομα orthopaedics με κάτι ακριβέστερο και κατανοητό από τον μέσο αγγλοσάξονα πολίτη, σαν το bone surgery, όπως και σε άλλους τομείς βλέπουμε καμιά φορά να γίνονται ή να προτείνονται τέτοιες αντικαταστάσεις (π.χ. water science αντί για hydrology). Κάποιοι λοιπόν «εθνικά σκεπτόμενοι» ορθοπαιδικοί έκριναν ότι πρέπει να υιοθετηθεί στα ελληνικά η γραφή «ορθοπαιδικός», ώστε να μη δίνονται επιχειρήματα σε όσους αλλοδαπούς θέλουν τον... αφελληνισμό του διεθνούς όρου. Το πρότειναν στην Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας. Η ΕΕΧΟΤ ζήτησε τη γνωμοδότηση τριών επιφανών γλωσσολόγων (Μπαμπινιώτης, Χριστίδης, Πετρούνιας). Οι δύο πρώτοι τάχθηκαν υπέρ της γραφής με “ΑΙ”, ο τρίτος υπέρ της γραφής με “Ε” κι έτσι με ψήφους 2-1 η ΕΕΧΟΤ γράφεται πλέον Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας και χρησιμοποιεί τη γραφή “ΑΙ” σε όλα της τα κείμενα. Κι έτσι, οι μισοί περίπου γιατροί ενστερνίστηκαν τη νέα πρόταση, και έσπευσαν να αλλάξουν τις πινακίδες τους, είτε επειδή πείστηκαν από τα επιχειρήματα των Παιδιστών ή επειδή αδιαφορούσαν για δευτερεύοντα θέματα όπως η ορθογραφία.

Ωστόσο, δεν πείστηκαν όλοι από τα επιχειρήματα των Παιδιστών - οι πιστοί της παλιότερης ορθογραφίας, με “Ε”, θα τους πούμε Πεδητές, πρόβαλαν λυσσαλέα αντίσταση, με αποτέλεσμα ο “Ορθοπαιδικός / Ορθοπαιδικός” Πόλεμος να μην τελειώσει με τη σύντομη επικράτηση των Παιδιστών, που είχαν και τα θεσμικά όπλα με το μέρος τους αλλά να εξακολουθεί μέχρι σήμερα.

Η λέξη πλάστηκε στα γαλλικά, ως orthopédie, από τον γιατρό Nicolas Andry (1658-1742), καθηγητή στο Πανεπιστήμιο των Παρισιών, ο οποίος το 1741 στο έργο του Πραγματεία περί «ορθοπαιδίας» ή προλήψεως και θεραπείας των σωματικών δυσπλασιών στα παιδιά έπλασε αυτό τον όρο για να αποδώσει την προσπάθεια διόρθωσης των σωματικών δυσπλασιών ειδικά των παιδιών. Όπως λέει ο ίδιος ο Andry στον πρόλόγό του «Όσο για τον τίτλο, τον έπλασα από δύο ελληνικές λέξεις, ορθός και παιδίον» Γ' αυτό άλλωστε και χρησιμοποιεί έ, με οξεία, που αποδίδει στους ελληνογενείς όρους το ελληνικό αι, π.χ. pédagogie = παιδαγωγική. Παρόμοια σκέψη βρίσκεται και πίσω από τον αγγλικό όρο orthopaedics (αν και είναι ισχυρή ή ίσως ισχυρότερη και η απλούστερη γραφή orthopedics) και τον γερμανικό Orthopädie.

Στα ελληνικά ο όρος ήρθε στα μέσα του 19ου αιώνα, και στην αρχή υπήρχε η συνήθης αμηχανία και η δοκιμή διάφορων εναλλακτικών αποδόσεων. Τελικά καθιερώθηκε ο όρος “Ορθοπαιδικός”, και επικράτησε η γραφή «ορθοπαιδική», από τις αρχές του 20ού αιώνα μέχρι την τελευταία δεκαετία του. Όλα αυτά τα χρόνια, η γραφή με “Ε” υπερτερούσε συντριπτικά και βοήθησε στην εδραίωσή του η παρετυμολογική σύνδεση της λέξης είτε με το pes, pedis «πόδι» της Λατινικής ή με το ελληνικό πέδη (πχ χειρο-πέδη, τροχο-πέδη), οπότε ορθοπαιδική νοήθηκε το «να ορθώνει (τα οστά) με πέδες».

Τελικά, και οι δύο γραφές, με ΑΙ και Ε, στέκονται γλωσσολογικά οπότε η απόφαση για το ποια γραφή θα υιοθετηθεί πρέπει να συνεκτιμά και άλλες παραμέτρους: κοινωνικές, πολιτικές κτλ. Βέβαια, το «εθνικό» επιχείρημα που επικαλέστηκαν το 1995 οι Παιδιστές δεν φαίνεται και πολύ σοβαρό, αφενός διότι επιβάλλει σε μία γλώσσα να αλλάξει την ορθογραφία της με βάση την ορθογραφία άλλης γλώσσας, και αφετέρου επειδή το δίγραφο ae εμφανίζεται μόνο στα αγγλικά και μπορεί σε δέκα χρόνια να έχει εγκαταλειφθεί εκεί, μια και η τάση προς απλοποίηση είναι παγκόσμια ■

ΣΠΥΡΟΣ ΔΟΥΡΟΣ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
Σπουδάζει ειδικώς εν Παρισίοις τὰ νοσή-
ματα τῶν παιδῶν ὡς καὶ τὴν χειρουργικὴν
ὀρθοπαιδικὴν (chirurgie orthopedique).
Κατοικεῖ ὁδὸς Πανεπιστημίου ἀρ. 31.

Τι Προκαλεί η Έλλειψη Οξυγόνου στον Ανθρώπινο Οργανισμό

Γράφει, ο Βασίλης Μπινάκης
Τμήμα Σέρβις MobiaCare

Ο μέσος Ανθρώπινος Οργανισμός αντέχει χωρίς Τροφή μέχρι και 4 εβδομάδες, χωρίς Νερό 10 μέρες, αλλά χωρίς Οξυγόνο μόνο 2 με 5 λεπτά!

Η αναπνοή αποτελεί μία από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού. Εξυπηρετείται από το αναπνευστικό σύστημα που σκοπός του είναι η διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων Οξυγόνου, Διοξειδίου του Άνθρακα και pH στο αρτηριακό αίμα. Ρυθμίζεται από το αναπνευστικό κέντρο που βρίσκεται στον προμήκη μυελό.

Ο φυσιολογικός ρυθμός των αναπνοών σε ενήλικα είναι 14 - 18/λεπτό και στα νεογνά περίπου 40/λεπτό. Με την αναπνοή προσλαμβάνεται Οξυγόνο (O₂) με περιεκτικότητα περίπου 21,7% και αποβάλλεται Διοξείδιο του Άνθρακα (CO₂). Διαταραχές της ισορροπίας O₂ και CO₂ προκαλούν διαταραχές στη λειτουργία του οργανισμού και μπορεί να οδηγήσουν μέχρι τον θάνατο.

Η περιεκτικότητα σε καθαρό Οξυγόνο που παράγεται από τον συμπυκνωτή οξυγόνου είναι περίπου <95% και από την φιάλη έως και 99,9%.

Ο ανθρώπινος οργανισμός έχει ανάγκη το O₂ για την παραγωγή ενέργειας μέσω των καύσεων & την παραγωγή των απαραίτητων Αμινοξέων για την λειτουργία του ανθρώπινου οργανισμού.

Η συγκέντρωση του O₂ στο ανθρώπινο αίμα είναι περίπου 98,5% και ο ανθρώπινος οργανισμός καταναλώνει περίπου 550 λίτρα καθαρού O₂ την ημέρα. Η έλλειψή του προκαλεί:

- Διαταραχές στο κυκλοφορικό σύστημα. Ταχυκαρδία και αύξηση της Αρτηριακής Πίεσης.
- Αν υπάρχει καρδιοκυκλοφορική αστάθεια μπορεί να εμφανιστεί βραδυκαρδία και υπόταση. Σε βαριά υποξαιμία αναμένεται υπόταση, κοιλιακή μαρμαρυγή ή ασύστολα
- Διαταραχές στο αναπνευστικό σύστημα. Ταχύπνοια, εργώδης αναπνοή και υπέρπνοια. Σε βαριά υποξαιμία ενίοτε άπνοια
- Διαταραχές στην αιμάτωση των οργάνων. Αγγειοσυσπασση των αγγείων του πνεύμονα (πνευμονική υπέρταση), του δέρματος (ωχρότητα), των μυών και της περιτοναϊκής κοιλότητας. Αγγειοδιαστολή και αύξηση της αιμάτωσης των στεφανιαίων αγγείων και του εγκεφάλου
- Διαταραχές από το Κεντρικό Νευρικό Σύστημα. Ανησυχία, σύγχυση, διαταραχές προσανατολισμού και κρίσης, υπνηλία
- Κυάνωση (με την προϋπόθεση ότι δεν συνυπάρχει αναιμία ή δηλητηρίαση με CO), υγρό ή ψυχρό δέρμα

Πως μετράμε την έλλειψη Οξυγόνου στο αίμα;

Η Αναπνευστική ανεπάρκεια είναι η κατάσταση κατά την οποία ο οργανισμός δεν μπορεί να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις των ιστών και των οργάνων αυτού σε επαρκή επίπεδα Οξυγόνου. Η μέτρηση των επιπέδων του Οξυγόνου στον οργανισμό, γίνεται με την εξέταση των αερίων του αρτηριακού αίματος. Όταν το επίπεδο του Οξυγόνου του αρτηριακού αίματος είναι μεταξύ 60 και 85 mmHg (στήλης υδραργύρου) υπάρχει υποξυγοναιμία. Αν είναι κάτω από 60 mmHg υπάρχει αναπνευστική ανεπάρκεια. Σημειώνεται ότι η φυσιολογική τιμή του Οξυγόνου είναι πάνω από 85 mmHg.

Η αναπνευστική ανεπάρκεια διακρίνεται σε:

- Οξεία
- Χρόνια
- Τύπου I (με φυσιολογικά επίπεδα Διοξειδίου του Άνθρακος)
- Τύπου II (όταν συνοδεύεται με αυξημένα επίπεδα Διοξειδίου του Άνθρακος ή άλλως υπερκαπνία)

Σημειώνεται ότι η φυσιολογική τιμή του Διοξειδίου του Άνθρακος είναι μεταξύ 35-45 mmHg

Πώς εκδηλώνεται η αναπνευστική ανεπάρκεια:

- Ανησυχία
- Ταχυκαρδία
- Δύσπνοια
- Ταχύπνοια
- Κεφαλαλγία
- Κυάνωση
- Διανοητική σύγχυση
- Εφίδρωση
- Τρόμος, κλπ



Τα αίτια της αναπνευστικής ανεπάρκειας:

- Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια
- Οξεία ή χρόνια βρογχίτιδα
- Βρογχικό άσθμα
- Αποφρακτική άπνοια του ύπνου
- Παχυσαρκία
- Βλάβες των πνευμόνων (πνευμονία, πλευρίτιδα, πνευμοθώρακας κλπ)
- Βλάβες θωρακικού τοιχώματος (κυφοσκολίωση κλπ)
- Βλάβες του μυϊκού τοιχώματος
- Βλάβες του νευρικού συστήματος
- Διάφορα φάρμακα
- Πνευμονική εμβολή
- Πνευμονικό οίδημα, κλπ

Πότε είναι αναγκαία χορήγηση οξυγόνου

- Αναπνευστικές παθήσεις οξείες και χρόνιες (ΧΑΠ, αναπνευστική ανεπάρκεια, πνευμονική εμβολή, καρκίνος του πνεύμονα)
- Καρδιολογικά νοσήματα (οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου, καρδιογενές σοκ, καρδιακή ανεπάρκεια)
- Νευρολογικές παθήσεις (αναισθησία, τραύμα κεφαλής)
- Καταπληξία (σοκ) οποιαδήποτε αιτιολογίας
- Μετεγχειρητικές επιπλοκές
- Υπερκαταβολισμός (εγκαύματα, πολυτραυματισμοί, βαριές λοιμώξεις)
- Πνιγμός, δηλητηρίαση με μονοξείδιο του άνθρακα, νόσος των δυτών
- Επιτάχυνση απορρόφησης πνευμοθώρακα και υποδόριου Εμφυσήματος



Τρόποι χορήγησης οξυγόνου (κατόπιν Ιατρικής Γνωμάτευσης)

1. Φιάλες ιατρικού Οξυγόνου
2. Φορητά δοχεία ιατρικού Οξυγόνου
3. Συμπυκνωτές Οξυγόνου

- Επιτάχυνση απορρόφησης πνευμοθώρακα και υποδόριου Εμφυσήματος ■

4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο • Αθήνα

Οι Διαταραχές του Ύπνου στην καθημερινή Ιατρική Πράξη

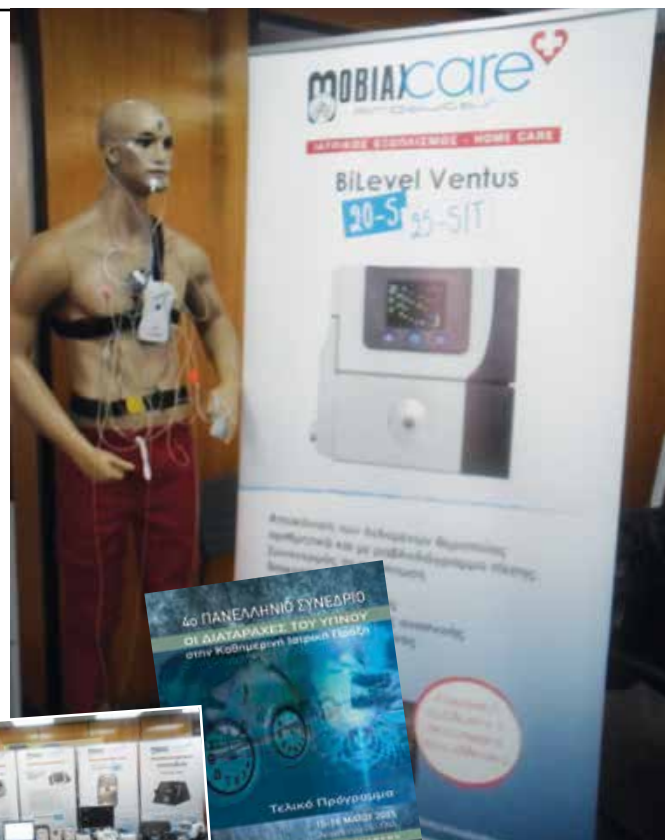
Γράφει, η **Χρύσα Κοζωνάκη**

Διοίκηση Επιχειρήσεων, Τμήμα Πωλήσεων, **MobiakCare**

Το προσωπικό της **MobiakCare** συμμετείχε στο 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Οι Διαταραχές του Ύπνου στην καθημερινή Ιατρική Πράξη», που πραγματοποιήθηκε στις **15-16 Μαΐου 2015**, στο **251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας**. Το διοργάνωσε η **Α΄ Πνευμονολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών**, σε συνεργασία με τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του 251 ΓΝΑ.

Συμμετείχαν διακεκριμένοι Πνευμονολόγοι, Εντατικολόγοι, Καρδιολόγοι, Ψυχίατροι και Νευρολόγοι και συζητήθηκαν θέματα για όλες τις διαταραχές του ύπνου και για προβλήματα που αυτές δημιουργούν στους ασθενείς που βλέπουν οι γιατροί στην καθημερινή τους ιατρική πρακτική.

Η **MobiakCare** συμμετείχε ενεργά με τις αναπνευστικές συσκευές **Morfeus, Ventus, Irene, & Gem** και με τις αναπνευστικές συσκευές της **WEINMANN**. Το περίπτερο επισκεφτήκαν αρκετοί ιατροί σχηματίζοντας πολύ θετική άποψη για τις Αναπνευστικές συσκευές της **MobiakCare** ■



Συμμετοχή σε Πνευμονολογικό Συνέδριο • Κύπρος

Νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος στη Γενική Ιατρική

Γράφει, ο **Φίλιππος Χριστοδουλάκης**

Διοίκηση Επιχειρήσεων, Τμήμα Εξαγωγών, **MobiakCare**

Η Πνευμονολογική Εταιρία Κύπρου (Π. Ε. Κ.) σε συνεργασία με την Εταιρία Γενικής Ιατρικής Κύπρου (Ε. Γ. Ι. Κ.), διοργάνωσαν το διήμερο συνέδριο με τίτλο: «Νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος στη Γενική Ιατρική-Η πλευρά του ειδικού», στις 6-7/06/2015, στο ξενοδοχείο **Mediterranean** στη Λεμεσό της Κύπρου.

Η θεματολογία του συνεδρίου κάλυπτε το μεγαλύτερο φάσμα των νοσημάτων του αναπνευστικού που διαχειρίζονται, τόσο οι ιατροί που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ΠΦΥ, όσο και οι νοσοκομειακοί ιατροί των ειδικοτήτων της παθολογίας, πνευμονολογίας, καρδιολογίας και εντατικολογίας.

Στο συνέδριο συμμετείχαν εκλεκτοί ομιλητές, τόσο από την Κύπρο όσο και από το διεθνή χώρο με εξειδίκευση στα θέματα που αναπτύχθηκαν. Εκτός από τις διαλέξεις, έγινε παρουσίαση κλινικών περιπτώσεων και συζήτηση σε πρακτικό επίπεδο στη διαχείριση συγκεκριμένων περιστατικών που συναντώνται στην καθημερινή πρακτική.



Η **MobiakCare** είχε ενεργή συμμετοχή και παρουσία στο συνέδριο με τις αναπνευστικές συσκευές **Morfeus, Ventus, Irene, & Gem** ■

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ Chart Biomedical

Γράφει, ο Βασίλης Μπινάκης
Τμήμα Σέρβις MobiakCare

Πραγματοποιήθηκε επαναληπτική εκπαίδευση της MOBIAC Care το διάστημα 22-26/07/2015 στο Wuppertal της Γερμανίας σε όλες τις συσκευές AIRSEP.

Αυτή αφορούσε τις συσκευές Freestyle, Eclipse, Sequal καθώς και Visionaire, Focus, Elite και Intensity.

Certificate of Training

This is to certify that
Mpinakis Vasilis

Certificate of Training
This is to certify that
Mpinakis Vasilis
of
Mobiak S.A.
Has successfully completed a
Technical training course for
Servicing and Maintaining Chart Concentrators
held 23rd to 25th June 2015 at Chart Biomedical GmbH, Wuppertal

CAIRE.

Service School Instructor
David Bowers

Service School Instructor
David Bowers

Σκοπός της επίσκεψης ήταν η κάλυψη των αναγκών σε βλάβες εντός εγγύησης freestyle και η διασαφήνιση πολλαπλών ερωτημάτων που δεχόμαστε καθημερινά στο σέρβις για τις αναγομώσεις συμπτ/των VISIONAIRE.

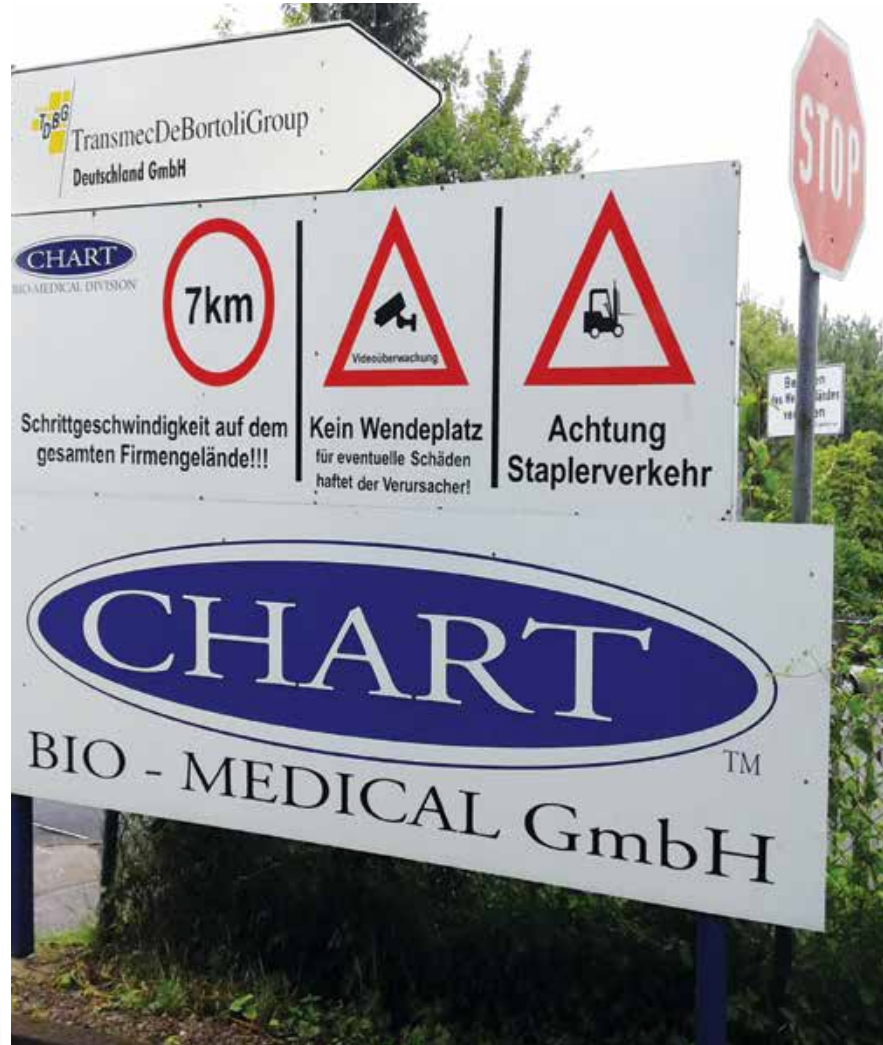
Η επίσημη απάντηση της AIRSEP είναι «δεν είναι αποδεκτή αναγόμωση VISIONAIRE» δεν υπάρχει πρωτόκολλο αναγόμωσης.

Δόθηκε ιδιαίτερη βαρύτητα στο να προστατέψουμε τους συνεργάτες μας για αυτές τις ατασθαλίες και να τους τονίζουμε τους κινδύνους τέτοιων ενεργειών:

- Στη υγεία των ασθενών, καθώς δεν διασφαλίζεται η ποιότητα τους
- Στο κίνδυνο έκρηξης των στηλών όταν γίνονται μη πιστοποιημένες εργασίες (δεν υπάρχει εγγυημένη ασφάλεια κατά την χρήση από τον ασθενή).

ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΣ & ΣΩΣΤΕΣ ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ ΝΑ ΣΤΕΛΝΕΤΕ ΓΙΑ ΣΕΡΒΙΣ ΤΟΥ ΣΥΜΠΥΚΝΩΤΕΣ ΣΑΣ ΣΤΟΥΣ ΕΠΙΣΗΜΟΥΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΥΣ-ΕΙΣΑΓΩΓΕΙΣ ΔΙΟΤΙ ΑΥΤΟΙ ΔΙΑΘΕΤΟΥΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΓΝΗΣΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ, ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ Ή ΣΕ ΕΠΙΣΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ.

Η MOBIAC θα συνεχίσει να ενημερώνει και να προστατεύει τους συνεργάτες της ■



Πρόσκληση

Αποτελούμε μια ανοικτή πρόσκληση σε όλους τους καλούς συνεργάτες, μια πρόσκληση που αφορά το σέρβις και την συντήρηση των αναπνευστικών συσκευών. Κάθε Πέμπτη ή Παρασκευή μαζί βλέπουμε ότι χρειάζεται ένα ενημερωμένο κατάστημα να γνωρίζει για τις αναπνευστικές συσκευές που εμπορεύεται.

Οι λόγοι για του οποίους γίνεται είναι οι παρακάτω:

- Μόνο μπορούμε να σας προστατεύουμε από τις δυσκολίες που μπορείτε να αντιμετωπίσετε για την ομαλή λειτουργία τους μέσα στις απαιτήσεις την καθημερινότητας.
- Αναβαθμίζετε αμέσως την επιχείρησή σας, αφού θα έχετε αποκτήσει δικό σας "Τμήμα Τεχνικής υποστήριξης στην περιοχή"
- Σας παρέχουμε βεβαίωση εκπαίδευσης
- Αποδεικνύοντας και διαφημίζοντας την κατάρτιση σας αυτή κερδίζετε και την εμπιστοσύνη των συνεργατών - πελατών σας
- Σας προστατεύουμε όχι μόνο από το άγχος της ελλιπούς συντήρησης τους αλλά και από τυχόν επιπλοκές όπου θα προσπαθήσουν να αναλάβουν την διεξαγωγή της συντήρησης τους για σας.
- Εσείς γνωρίζοντας, ότι χρειάζεται να ξέρετε γι αυτό, με την υποστήριξη μας 24 ώρες / 7 ημέρες την εβδομάδα, στο κινητό 6972660969 θα μπορείτε να πολλαπλασιάσετε την λειτουργικότητα της επιχείρησής σας.

Με σωστή και πιστοποιημένη υποστήριξη, συνεχή ενημέρωση και εξειδικευμένη γνώση του αντικείμενου είμαστε δίπλα σας σε ότι χρειαστείτε.

Νέα Προϊόντα

MobiakCare

Γράφει, ο **Φίλιππος Χριστοδουλάκης**
Διοίκηση Επιχειρήσεων, Τμήμα Εξαγωγών, MobiakCare

Ρινική Μάσκα (Μαξιλαράκια) **Breeze** κωδ. 0807200

1. Ρινικά Μαξιλάρια

Με 3 είδη για να προσαρμόζει σε όλες τις μορφολογίες. Με ανατομικό σχεδιασμό για ιδανική εφαρμογή

2. Αθόρυβη

Οι εξαγωγές του αέρα έχουν ειδικό σχεδιασμό ώστε να αποβάλουν αθόρυβα τον αέρα, εξασφαλίζοντας ήσυχο ύπνο.

3. Περιστρεφόμενος Βραχίονας

Ο κατά 360° περιστρεφόμενος βραχίονας εξασφαλίζει μεγαλύτερη άνεση κινήσεων κατά τον ύπνο.

4. Κεφαλοδέτης

Εύκολος στην εφαρμογή. One size προσαρμόζεται εύκολα. Με ειδικό ιμάντα για την στερέωση του σωλήνα πάνω από το κεφάλι.

5. Σωλήνας Σιλικόνης

Ελαφρύς & εύκαμπτος, μειώνει την πίεση στην μάσκα εξασφαλίζοντας σταθερότητα & άνεση.

Μάσκες Breeze - SEFAM

Τεχνικά Χαρακτηριστικά Μασκών

1. Μαξιλαράκι Σιλικόνης

Το μαλακό μαξιλαράκι σιλικόνης προσφέρει την μέγιστη άνεση. Εφαρμόζει εύκολα στον σκελετό της μάσκας. Διατίθεται σε 3 μεγέθη (S, M, L).

2. Σκελετός

Ελαφρύς και ανθεκτικός, με εύκολη προσαρμογή του μαξιλαριού & καλύτερη υγιεινή.

3. Μαξιλαράκι Μετώπου

Από εύκαμπτη σιλικόνη, προσφέρει άνετη εφαρμογή και απορροφά την πίεση στην γέφυρα της μύτης.

4. Περιστρεφόμενος Βραχίονας

Ο κατά 360° περιστρεφόμενος βραχίονας εξασφαλίζει μεγαλύτερη άνεση κινήσεων κατά τον ύπνο.

5. Αθόρυβη

Ο ειδικός σχεδιασμός για ήσυχη εκπνοή εξασφαλίζει στον ασθενή έναν ήσυχο ύπνο.

6. Κεφαλοδέτης

Από υλικό Velcro® και με εύχρηστα γαντζάκια εξασφαλίζει την σωστή θέση της μάσκας.

Ρινική

0807201
0807202
0807203

Στοματορινική

0807204
0807205
0807206

Με την ελάχιστη επαφή στο πρόσωπό, τα Ρινικά Μαξιλαράκια Breeze, προσφέρουν ασύγκριτη αίσθηση ελευθερίας. Τα Ρινικά Μαξιλαράκια Breeze έχουν όλα τα θεραπευτικά πλεονεκτήματα μία κοινής ρινικής μάσκας & επιπλέον εξασφαλίζουν μεγαλύτερη άνεση και ελευθερία κινήσεων κατά την διάρκεια του ύπνου.

Το Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης (R&D) της MOBIAKCARE σας ενημερώνει για τις νέες αφίξεις γερανών με την υπογραφή της Εταιρίας μας.



150 Kg

κωδ. **0808038**

- Εγγύηση 3 έτη
- Εγγύηση Μπαταρίας 6 μήνες
- Υδραυλικός - Ηλεκτροκίνητος
- Ατσάλινο πλαίσιο
- Τροχήλατος με φρένο στους πίσω τροχούς
- Συμπεριλαμβάνεται ο σάκος μεταφοράς
- Επαναφορτιζόμενη μπαταρία



180 Kg

κωδ. **0804902**

0806673
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ ΠΤΕΡΝΑΣ FLEECE Moretti

- Από φυσικό μαλλί
- Κατά των κατακλίσεων

0806674
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ ΑΓΚΩΝΑ FLEECE Moretti

- Από φυσικό μαλλί
- Κατά των κατακλίσεων

0806675
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ ΠΤΕΡΝΑΣ Siliconized Moretti

- Βαμβακερό ύφασμα με ίνες σιλικόνης
- Κατά των κατακλίσεων, ειδικό και για μετεγχειρητικές καταστάσεις
- 15x20x16 cm

0806676
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ ΑΓΚΩΝΑ Siliconized Moretti

- Βαμβακερό ύφασμα με ίνες σιλικόνης
- Κατά των κατακλίσεων, ειδικό και για μετεγχειρητικές καταστάσεις
- 35x24 cm

0806678
ΖΩΝΗ Αναπηρικού αμαξιδίου - ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ Koala Moretti

Η γυναικεία έκδοση έχει ειδικό σχεδιασμό για μεγαλύτερη άνεση και καλύτερη εφαρμογή στο γυναικείο σώμα.

0806677
ΖΩΝΗ Αναπηρικού αμαξιδίου - ΑΝΔΡΙΚΗ Koala Moretti

Οι ζώνες αυτές είναι σχεδιασμένες για να αποτρέπουν την ολίσθηση προς τα εμπρός και να διευκολύνουν τον περιορισμό του θώρακα των ασθενών που κάθονται σε αναπηρικό καροτσάκι ή απλή καρέκλα.



Οι ζώνες έχουν μαλακή επένδυση υφάσματος, με ρυθμιζόμενες ταινίες για γρήγορη στερέωση σε σχήμα X και άγκιστρα ασφάλισης που επιτρέπουν γρήγορη και σωστή τοποθέτηση οποιουδήποτε μεγέθους του σώματος σε όλα τα μοντέλα των αναπηρικών αμαξιδίων, κοινές καρέκλες ή καρεκλάκια, καθώς και σύστημα γρήγορης απασφάλισης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.


0806679
ΖΩΝΗ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΡΠΟΥ Koala Moretti

Σχεδιασμένο για τη συγκράτηση του καρπού των ασθενών που κάθονται σε αναπηρικό καροτσάκι ή κοινή καρέκλα. Το περιβραχιόνιο είναι άνετο χάρη στην μαλακή επένδυση του υφάσματος. Ενισχυμένο κατά μήκος της περιμέτρου με μια ισχυρή ταινία ασφαλείας από πολυεστέρα και με κλιπ για να κούμπωνει. Η στερέωση στην αναπηρική καρέκλα γίνεται εύκολα με την ρυθμιζόμενο κούμπωμα Velcro.

0806668
ΑΝΑΡΤΗΡΑΣ ΕΠΙΔΑΠΕΔΙΟΣ Moretti

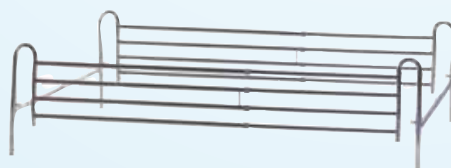
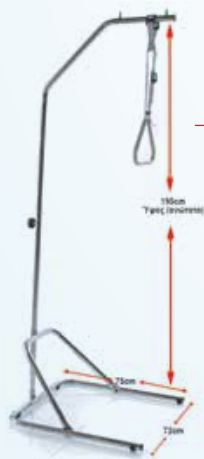
- Επιχρωμιωμένο
- Ενισχυμένος σωλήνας
- Πτυσσόμενη βάση και ρυθμιζόμενος ιμάντας για την λαβή

0806669
ΚΑΓΚΕΛΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΑ ΗΜΙΔΙΠΛΟΥ ΚΡΕΒΑΤΙΟΥ Moretti

- Ρυθμιζόμενο πλάτος και μήκος, κατάλληλο για όλα τα κρεβάτια.
- Επιχρωμιωμένο.
- M: 122-183 x Π: 100-170 x Υ: 40 cm

0806203
ΜΑΞΙΛΑΡΙ ΑΝΑΠΗΡΙΚΟΥ ΑΜΑΞΙΔΙΟΥ ΜΕ ΤΡΥΠΑ

- Αναπαυτικό μαξιλάρι, ειδικό για αμαξίδια που διαθέτουν δοχείο.
- M: 47 x Π: 44 x Υ: 7,5cm ■



ΑΜΑΞΙΔΙΟ MINI SCOOTER
ΚΟΚΚΙΝΟ

ΚΩΔ. 0810094

Σχεδιασμός και Ισορροπία

🔥 Γράφει, η **Μυρτώ Κουμή**
Δημιουργικό τμήμα

Το Γραφιστικό τμήμα της MOBIAK με χαρά ανακοινώνει την έναρξη μιας νέας ταυτότητας για την εταιρία με σκοπό την προώθηση της Κρητικής γης. Είναι γνωστό άλλωστε ότι η Κρήτη είναι τόπος ευλογημένος από τον οποίο παράγεται εξαιρετικής ποιότητας ελαιόλαδο. Αυτός ήταν και ο λόγος που η MOBIAK αποφάσισε να εκμεταλλευτεί τους καρπούς της Κρητικής γης.



Μετά από ώριμη-πολύμηνη σκέψη και ενδελεχή έρευνα αγοράς, το λογότυπο το οποίο θα φέρει το νέο αυτό project είναι το γράμμα «Μ» το οποίο παραπέμπει στο Πρωτόγραμμα της MOBIAK, όπως επίσης στα ονόματα του Πρόεδρου, Αντιπρόεδρου και Πρωτότοκου Ιού του Αντιπροέδρου της Εταιρίας. Σχεδιάστηκε με σκοπό να τραβάει την προσοχή με το χρώμα και το σχήμα του.



Για να επιτύχει τον στόχο του ένα project, από ένα λογότυπο, ένα ενημερωτικό έντυπο, έναν κατάλογο και εν τέλει την επιτυχή προώθηση προϊόντος ή υπηρεσίας, θα πρέπει η σχεδιαστική δουλειά να γίνεται άμεσα αντιληπτή, να ισορροπεί και να σχηματίζει από μόνη της μια ολοκληρωμένη σύνθεση.

Σκοπός αυτής της διαδικασίας είναι να κάνει τη ζωή των πελατών και συνεργατών ευκολότερη. Για αυτό μια καλά σχεδιασμένη μακέτα θα πρέπει να προσδιορίζεται από σαφή όρια και να εμπεριέχει ευδιάκριτα σχήματα χωρίς περιττές πληροφορίες και λεπτομέρειες.

Ένας τρόπος για να επιτευχθεί η ισορροπία, η ολοκληρωμένη σύνθεση και ο άρτιος σχεδιασμός, είναι η χρήση πλέγματος (ηλεκτρονικού χάρακα). Αποτελεί το απαραίτητο εργαλείο για κάθε σχεδιασμό. Αν τα παραπάνω δεν ακολουθηθούν η έλλειψη οπτικής αρμονίας θα είναι αισθητή, όπως σε οτιδήποτε το οποίο στερείται τη δομή ή ένα ισχυρό θεμέλιο, με αποτέλεσμα τη σύγχυση του θεατή.

Δεν είναι τυχαίο ότι πολλοί καλλιτέχνες και αρχιτέκτονες του 20ου αιώνα προσάρμοσαν τα έργα τους ώστε να προσεγγίζουν την χρυσή αναλογία με βάση την ακολουθία Fibonacci.

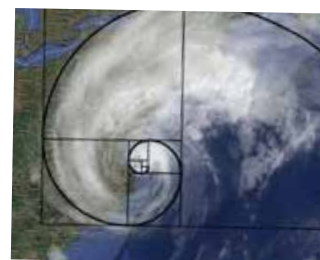
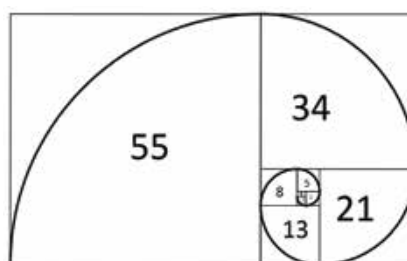
Ο Λεονάρντο Πιζάνο (1170-1240) ήταν ένας Ιταλός μαθηματικός ο οποίος επινόησε την ακολουθία αυτή και εισήγαγε στην Ευρώπη το αραβικό δεκαδικό σύστημα αρίθμησης, καθώς και άλλων μαθηματικών καινοτομιών σε μια δύσκολη εποχή για τις επιστήμες. Ήταν γιος του Γκιγκιέρμο Μπονάτσι (Bonacci, που σημαίνει απλός), εξού και το όνομα Fibonacci (γιος του Μπονάτσι: Figlio di Bonacci). Η ακολουθία αυτή κρύβει μέσα της τα μυστικά της φύσης.

Αξίζει να σημειωθεί πως ο λόγος (δηλ. το πηλίκο) δύο διαδοχικών αριθμών της ακολουθίας όσο οι αριθμοί μεγαλώνουν προσεγγίζει όλο και περισσότερο τον γνωστό «χρυσό λόγο» που είναι ίσος με τον άρρητο αριθμό $\phi = 1,61803$, (φ προς τιμήν του Έλληνα γλύπτη Φειδία).

“Οι αριθμοί Fibonacci είναι το αριθμητικό σύστημα της φύσης. Εμφανίζονται παντού στη φύση, από τη διάταξη των φύλλων στα φυτά μέχρι το μοτίβο των πετάλων στα λουλούδια, τις πευκοβελόνες, ή τα στρώματα του φλοιού ενός ανανά. Φαίνεται πως οι αριθμοί Fibonacci σχετίζονται με την ανάπτυξη κάθε ζωντανού οργανισμού, ενός κυττάρου, ενός σπυριού σταριού, μιας κυψέλης μελισσών, ακόμα της ίδιας της ανθρωπότητας.” Stan Grist.

“ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΤΥΧΑΙΟ ΟΤΙ ΠΟΛΛΟΙ
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΕΣ ΚΑΙ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΕΣ
ΤΟΥ 20ΟΥ ΑΙΩΝΑ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΑΝ ΤΑ
ΕΡΓΑ ΤΟΥΣ ΟΣΤΕ ΝΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΖΟΥΝ
ΤΗΝ ΧΡΥΣΗ ΑΝΑΛΟΓΙΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ
ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ FIBONACCI ”

Η χρυσή τομή συνήθως συμβολίζεται με το ελληνικό γράμμα φ. Στην πραγματικότητα οι Έλληνες μαθηματικοί της εποχής του Πλάτωνα (400π.Χ.) και οι Έλληνες αρχιτέκτονες χρησιμοποίησαν την αναλογία $1=\phi$, ως αναπόσπαστο μέρος των σχεδίων τους, το πιο διάσημο από τα οποία είναι ο Παρθενώνας στην Αθήνα.



Παρόλο που υπάρχει μια μαθηματική λογική στους αριθμούς Fibonacci, η σημασία τους για τους καλλιτέχνες και τους σχεδιαστές είναι στις αισθητικές σχέσεις που δημιουργούν μέσα σε μία σύνθεση. Η χρήση αυτών των σχέσεων μπορεί να θεωρηθεί ένας γρήγορος και σχεδόν αλάνθαστος δρόμος προς ένα ισορροπημένο σχέδιο.

Ευχαριστήρια

Γράφει, ο **Ιωάννης Μπισιάκος**
Τμήμα Πωλήσεων, MOBIAK fire

Ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ στη Διεύθυνση και τους εργαζομένους της εταιρείας «MOBIAK A.E.» που με την προσφορά τους στηρίζουν την προσπάθειά μας να δώσουμε σε Παιδιά με Αναπηρία και στις Οικογένειές τους «Δικαίωμα στη Ζωή».

Ο Πρόεδρος Παύλος Σημαντηράκης, Ο Ταμίας Γεώργιος Δαμιανάκης.



Ευχαριστούμε τη διεύθυνση της MOBIAK για την ευαισθησία την οποία έχει επιδείξει στους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας με την προσφορά δώρων. Είναι πολύ σημαντικό στους χαλεπούς καιρούς που διανύουμε η προσφορά αγάπης προς τους συνάνθρωπούς μας και ιδιαίτερα προς τις ευπαθείς ομάδες.

Με εκτίμηση

Αργυρώ Μπαϊλάκη - ΚΑΠΗ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ

Το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών και Ναυαγοσωστών του περιφερειακού τμήματος Χανίων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ευχαριστήσει τη MOBIAK A.E. για την παροχή πρώτων υλικών μέσων για κατάσβεση πυρκαγιών. Τέτοιες πράξεις είναι αξιέπαινες.

Με την ευγενική τους αυτή χορηγία, θα μας δοθεί η δυνατότητα να προσφέρουμε περισσότερο στον συνάνθρωπό μας που μας έχει ανάγκη σε κάθε χρονική στιγμή. Ευελπιστούμε για περαιτέρω συνεργασία.

Ο Ναυτικός Ομίλος Χανίων ευχαριστεί την MOBIAK A.E. για την παροχή δωρεάν υδροστατικού ελέγχου στις φιάλες που χρησιμοποιούν οι αθλητές στους αγώνες. Τέτοιες ενέργειες δίνουν κουράγιο και δύναμη στο Δ.Σ. του Ομίλου να συνεχίσει την προσπάθεια με ακόμα μεγαλύτερο ενθουσιασμό προς όφελος του Χανιώτικου ναυαθλητισμού.

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του 16ου Διαπολιτισμικού Δημοτικού Σχολείου Χανίων ευχαριστεί την MOBIAK A.E. και τον πρόεδρο της κ. Σβουράκη Εμμανουήλ για την δωρεάν αναγνώριση 10 φορητών πυροσβεστήρων, προσφορά η οποία κρίθηκε ιδιαίτερα χρήσιμη για το σχολείο μας και την ασφάλεια των παιδιών μας.

Η πρόεδρος

Τσοςσορού Ελένη

Ο Δήμος Χανίων και το Γραφείο Αθλητισμού ευχαριστούν θερμά την εταιρεία MOBIAK A.E. και τον πρόεδρο της κ. Σβουράκη Εμμανουήλ για την χορηγία στη συντήρηση των φιαλών οξυγόνου των κλειστών γυμναστηρίων Κλαδισού και Καμπανίου.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΧΑΝΙΩΝ
ΑΔΟΝΤΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ

Το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ε.Ε.Σ. Μοιρών ευχαριστεί θερμά την εταιρεία MOBIAK A.E. για την ευγενική δωρεά εξοπλισμού και μέσων πυρόσβεσης (αναλυτικά 4 πυροσβεστήρες 6kg και 1 πυροσβεστήρας 3kg) για τις ανάγκες του Τμήματος Μοιρών του ΕΕΣ.

Το Περιφερειακό Τμήμα Μοιρών του Ε.Ε.Σ. λειτουργεί από το 1999 σε εγκαταστάσεις που της έχουν παραχωρηθεί από την Ι.Μ. Καλυβιανής και δεν έχει τακτικά έσοδα ώστε να μπορεί να προβεί σε αγορά του εκάστοτε εξοπλισμού που χρειάζεται αλλά στηρίζεται αποκλειστικά στις δωρεές των επιχειρήσεων και των κατοίκων της ευρύτερης περιοχής, που ευτυχώς αναγνωρίζοντας το έργο που επιτελείτε, έχει αγκαλιάσει τις προσπάθειές μας.

Με ερυθροσταυριακούς χαιρετισμούς,

ΜΑΡΚΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ

Αρχηγός Σαμαρειτών Διασωστών και Ναυαγοσωστών Μοιρών

Σας ευχαριστούμε για τα δώρα που μας προσφέρατε για την κλήρωση που θα γίνει κατά την κοπή της πίτας μας στις 18/1/15. Σας ευχαριστούμε και σας ευχόμαστε ότι καλύτερο και δημιουργικό σε σας και την επιχείρησή σας.

Ο Πρόεδρος της λέσχης προσωπικού ΔΕΗ Χανίων

Αγγελιουδάκης Σ.

Η Δ/ση και ο Σύλλογος Διδασκόντων του 1ου Γενικού Λυκείου Χανίων ευχαριστεί θερμά την εταιρεία MOBIAK A.E. και ιδιαίτερα την κα Ειρήνη Σβουράκη για την ευγενική της προσφορά σε μαθήτριά του Λυκείου μας. Η δωρεά του αμαξιδίου ειδικών αναγκών έλυσε καθημερινές ανάγκες της και βελτίωσε αισθητά την ποιότητα της ζωής της.

Για τον Σύλλογο Διδασκόντων

Ο Διευθυντής

MOBIAK και Αθλητισμός

Γράφει, ο **Απόστολος Διαμαντόπουλος**
Οικονομικές Επιστήμες MSc, Τμήμα Εξαγωγών, MobiaK Fire

Αγώνας Δεξιότητας Κυριακής 21 Ιουνίου στο Αεροδρόμιο του Μάλεμε.

Με μια άνευ προηγουμένου επιτυχία διεξήχθη ο αγώνας αυτοκινήτων και μοτοσικλετών τη **Κυριακή 21 Ιουνίου στο αεροδρόμιο του Μάλεμε** από το ΑΣΑ ΧΑΝΙΩΝ.

Πλήθος θεατών κατέκλησαν τους ειδικούς χώρους για την ασφαλή παρακολούθηση της διοργάνωσης, όλοι οι αγωνιζόμενοι βρέθηκαν από νωρίς στον χώρο για να προετοιμαστούν και να ενημερωθούν για το



πρόγραμμα της ημέρας, όπως επίσης και όλοι οι επαγγελματίες που στηρίζαν την προσπάθεια του «νέου» σωματείου αυτ/του έδωσαν το παρών και απόλαυσαν μια μερα γεμάτη αδρεναλίνη και θέαμα.



Το πρόγραμμα της ημέρας περιλάμβανε αγώνα Drift (τον 2ο αγώνα του Φιλίκου Κρήτης σε συνεργασία με ΦΙΜΑ), & Drag Day αυτοκινήτων & μοτοσικλετών.

Η MOBIAK στο πλευρό του μηχανοκίνητου αθλητισμού

προέβει σε δωρεά πυροσβεστικού εξοπλισμού για την ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα ■

Επιβράβευση Συνεργάτη

Γράφει, η **Σοφία Ψυλλάκη**
ΗΛ. Μηχανικός & Μηχανικός Η/Υ, Τμήμα Πωλήσεων

Ακόμα και στις πιο δύσκολες ημέρες, οι σοβαρές και αξιόπιστες συνεργασίες πρέπει να αναγνωρίζονται και να επιβραβεύονται.

Η εταιρεία **ΠΥΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗ - ΚΕΦΑΛΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ** δραστηριοποιείται τα τελευταία 25 χρόνια στον χώρο των πυροσβεστικών ειδών, ικανοποιώντας με συνέπεια και αξιοπιστία τις απαιτήσεις των πελατών της.

Είναι αναγνωρισμένη εταιρία η οποία εδρεύει στην οδό Μανιακίου 4, Αχαρναί και αναλαμβάνει την προμήθεια, εγκατάσταση και συντήρηση παντός τύπου πυροσβεστικού εξοπλισμού σε οποιοδήποτε επαγγελματικό χώρο.

Αγαπητοί συνεργάτες, εκ μέρους της διοίκησης και του προσωπικού της MOBIAK σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη σας και τον υπερβάλλοντα ζήλο που επιδεικνύετε στην εμπορία των προϊόντων μας όλα αυτά τα χρόνια. Τα δώρα που σας προσφέρουμε συνολικής αξίας 500€, τιμής ένεκεν της άριστης συνεργασίας μας.



Σας ευχαριστούμε θερμά ! ■

Ποιήματα

Εμμανουήλ Ε. Σβουράκη, ο Πρεσβύτερος

✎ Γράφει, ο **Εμμανουήλ Ε. Σβουράκης**
Πρόεδρος & Ιδρυτής της **MOBIAK A.E**

ΧΡΙΣΤΟΣ ΚΑΙ ΚΡΗΤΗ

Είπαν πολλοί πως ο Χριστός σημάδεψε την Κρήτη
την έκαμε ξεχωριστή σε όλο τον πλανήτη,
μα πρώτο και καλύτερο το γέροντα Δεσπότη
το είπε από την Κίσσαμιο ακόμη από τη νιότη.

Ένα βιβλίο έγραψε να το τεκμηριώσει
τούτα τα λόγια τα σοφά καθείς να εμπεδώσει,
πως ο Χριστός εις το νησί είχε σημάδια αφήσει
που δεν υπάρχουνε αλλού σ' Ανατολή και Δύση.

Η θέση του ανάμεσα σε Αφρική κι Ευρώπη
ιδανική λογίζεται να κατοικούν οι άνθρωποι.
Ο ήλιος και η θάλασσα και τα βουνά κι η φύση
όλα μαζί το κάνανε να έχει ξεχωρίσει.

Το κλίμα του το εύκρατο προτέρημα μεγάλο
που το ζηλεύουνε πολλοί στον κόσμο μας το φαύλο.

Στα χώματά του τ' άπειρα φυτά ευδοκιμούνε
είναι παράδεισος σωστός κι οι ξένοι το θωρούνε.
Από τα χρόνια τα παλιά κινούν να το σκλαβώσουν
μα όσο και να προσπαθούν δε θα το κατορθώσουν.

Το πνεύμα το αδούλωτο των Κρητικών θα μείνει
ελεύθερο κι ανήσυχο μεσ' στην παγκόσμια δίνη.

Οι κάτοικοί του έχουνε φιλότιμο και μπέσα
και πέραση δε βρίσκουνε εδώ μεγάλα μέσα.

Αξίες να κρατήσουμε στον άπαντα αιώνα
σε ξένους και αλλόθρησκους μην κλείνουμε το γόνα.

Όλοι πρέπει να δείξουμε ευθύνη για τον τόπο
που ο Χριστός σημάδεψε τη μοίρα των ανθρώπων,
και σύνθημα να έχουμε το «Επί Γης Ειρήνη»
που 'κείνος μας edίδαξε κι ελπίδες σ' όλους δίνει.

ΚΡΗΤΗ ΜΟΥ

Κρήτη μου εσύ στο άπειρο
δεν είσαι μια κουκκίδα,
εσύ 'σαι του πολιτισμού
τ' αρχαίου η κοιτίδα.

Κρήτη με τις δυνάμεις σου
αμιοναχή σου σώσου,
δεν έχεις Παρθενώνα εσύ
μα έχεις την Κνωσό σου.

Κρήτη καντήλα λευτεριάς
φλόγα σου το Αρκάδι,
του Καζαντζάκη ο λογισμός
φυτίλι σου και λάδι.

Ρέθυμνο, Κάστρο και Χανιά
Σφακιά, Λασιθί, Ζάκρο,

μια ομορφιά είσαι παντού
Κρήτη μου απ' άκρο σ' άκρο.

Κρήτη μου να 'μουν βασιλιάς
στην Κρήτη θα 'χα θρόνο,
που λάμπει ο ήλιος κι οι καρδιές
ολοχρονίς το χρόνο.

Κρήτη μου αν θα χρειαστεί
θα στήσω μπέτη κι ώμους,
στο διάβολο θα μπέψω εγώ
μνημόνια και νόμους.

Όσο υπάρχει Ομαλός
και στέκει ο Ψηλορείτης,
ποτέ δεν πρέπει να χαθούν
τα έθιμα της Κρήτης.